★ ８月 １ 日より開館 !! ★

豊寿園だより

８月９月号　No.31

豊寿園は、豊田市内にお住まいの 60 歳以上の方ならどなたでも気軽に利用できる施設です。高齢者の各種相談、健康の増進、生きがいや教養の向上の場としてご活用いただけます。

問合せ
豊田市老人福祉センター豊寿園

〒470-1202
豊田市渡刈町５丁目２００番地
電　話　０５６５－２７－２２００
ＦＡＸ　０５６５－２８－７３４３
休館日：日、祝日（敬老の日除く）
年末年始（12/28－1/4）

単発講座のお知らせ　ご興味のある方はお申込み下さい

●申込み：締切日までに、電話または窓口にて受付。応募多数の場合は抽選となります

講　座　名	開　催　日　時	定　員	申込み締切日
スマホ体験教室 講師：ソフトバンク（株）認定講師 	**９月 25 日（金）** 項目：**①ネットやアプリを使ってみよう** **10:30～12:00（個別相談含む）** **②LINE を使ってみよう** **14:00～15:30（個別相談含む）** ※受講したい項目を選択する教室です ・参加費：無　料	**①②** **各 16 名** （注） ８名以上申込がない場合は実施しません	**９月12日(土)**
初歩からの太極拳 講師：鬼頭　英司　氏	**９月 28 日（月）**　**①　9:30～10:30** **②10:40～11:40** ・参加費：100 円	**各 12 名**	
姿勢の専門家が伝える **とっておきのお話** 講師：井ノ口　麻知子　氏	**10 月 6 日（火）10:00～11:00** ・参加費：300 円	**16 名**	

「ウクレレロビーコンサート」のお知らせ　※申込、予約不要

日　時：８月 19 日（水）、９月 16 日（水）　10:30～11:30

場　所：豊寿園　ロビー

出　演：OG ふぁんふぁんず倶楽部

「篠笛ユニット 結 -yui- 秋の篠笛コンサート」のお知らせ　※申込、予約不要

日　時：９月９日（水）13:30～14:30

場　所：豊寿園　教養棟

出　演：篠笛ユニット-結-　龍桜　朱泉　氏、龍桜　湖泉　氏

家田病院「健康相談会」のお知らせ　※申込、予約不要

日　時：毎月第４火曜日　13:30～14:30（８/25、９月休み）

場　所：豊寿園　ロビー

内　容：健康全般に関する悩み事、不安に感じているなど是非ご相談ください！

【豊田市社会福祉協議会】

令和８年度　教養講座・各種教室の申込みが始まります！

1　対　象　市内在住 60 歳以上で、令和８年 10 月～令和９年３月まで受講できる人

※令和８年度は６か月間の開催となります

2　申　込　８月７日（金）～26 日（水）までに直接豊寿園窓口へ

3　受講料　＜教養講座＞

１回 100 円 毎回徴収（教材費等実費）

＜各種教室＞

水墨画：１回 500 円、習字：１回 300 円 毎回徴収（教材費等実費）

4　その他　・教養講座：**１人２講座まで申込可**

※教養講座の中から同じ講座を２つ選択する事はできません

・各種教室：水墨画のみ①②兼ねての受講可

・定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は再募集

＜講座・教室一覧＞

	講 座 名	対 象	開催日（毎月）	時　　間	定員(人)
教養講座	囲　碁①	―	第２・４火曜日	①午前 10 時 00 分～正 午 ②午後　１時 00 分～　３時 00 分	20
	囲　碁②				20
	将　棋		第２・４水曜日	午前 10 時 00 分～正 午	20
	日本舞踊①		第２・４月曜日	午前 10 時 00 分～11 時 00 分	10
	日本舞踊②		第２・４土曜日		10
	ペン習字		第１・３水曜日	午前　９時 30 分～11 時 30 分	16
	カラオケ　① （畠石クラス）②	①男性 ②女性	月曜日（不定期） ※基本：月２回	①午前　９時 30 分～10 時 30 分 ②午前 10 時 40 分～11 時 40 分	12 12
	カラオケ　① （滑石クラス）②	①男性 ②女性	第２・４土曜日	①午後　１時 00 分～　２時 00 分 ②午後　２時 10 分～　３時 10 分	12 12
	俳　句	―	第１月曜日	午後　１時 30 分～　３時 30 分	15
	３Ｂ体操	―	第１・３金曜日	午後　１時 00 分～　２時 00 分	15
	健康フラダンス①	経験者	第３月曜日	①午後　１時 00 分～　２時 00 分 ②午後　２時 15 分～　３時 15 分	15 15
	健康フラダンス②	初心者			
	男組健康体操	男　性	第２月曜日	午後　１時 00 分～　２時 30 分	15
	椅子ヨガ	―	第１・３水曜日	午前 10 時 00 分～ 11 時 00 分	14
	いきいきヨガ①	初心者	第１・３木曜日	①午後　１時 00 分～　２時 00 分 ②午後　２時 15 分～　３時 15 分	15 15
	いきいきヨガ②	経験者			
	健康太極拳①	初心者	第２・４木曜日	①午前　９時 30 分～ 10 時 50 分 ②午前 11 時 00 分～午後０時 20 分	16 20
	健康太極拳②	経験者			
	心と体の健康講座①	―	第１・３火曜日	午後　１時 30 分～　３時 00 分	16
	心と体の健康講座②	―	第２・４水曜日		16
各種教室	**教 室 名**	**対 象**	**開催日（毎月）**	**時　　間**	**定員(人)**
	水墨画①（初めての水墨画）	―	第１木曜日	午前 10 時 00 分～11 時 30 分	16
	水墨画②（絵はがき短冊扇面）		第３木曜日		16
	習　字①		第１金曜日	午前　９時 30 分～11 時 00 分	16
	習　字②		第３金曜日		16