

11月号 No366

ぼらんていあだより

*** 今月の花 ***

オキザリス

(親しみ・健康・分別)



親しみを持ってボランティア!!

ぼらんて君



当日お待ちしております!



ボランティア情報交換会 「ボランティアと施設職員との交流」

ボランティア情報交換会は、「ボランティアの方々への情報提供と情報交換の場」として開催しています。

今回は、ボランティアと市内福祉施設職員との情報交換会を行います。ボランティア活動を行っている方とボランティアを受け入れる方が、お互いの想いを知り、より良いボランティア活動に繋がることを目的としています。

ボランティアをしている方、ボランティア経験がなくてもボランティアに関心をお持ちの方など、どなたでも申込なしで参加できます。お気軽にご参加ください!

- と き 12月14日(金)午後2時～午後4時
- と ころ 豊田市福祉センター 3階 34～36 会議室(豊田市錦町 1-1-1)
- 内 容
 - 豊田市社会福祉協議会からのお知らせ
 - 豊田市ボランティア連絡協議会からのお知らせ
 - ボランティア情報交換会
 - ★内容:「施設での活動を希望するボランティア」と「市内福祉施設職員」との情報交換会
- その他 ご自身の活動がわかるチラシ等があればご持参ください(50枚程度)。

参加されたボランティアさんの声

・今まで、ご縁の無かった施設の方とお話させていただいたり、どのようなことを利用者さんが好まれるかなど聞かせていただき大変参考になりました。

参加された施設職員さんの声

・大変有効的な会でした。今後連絡を取り合い、お願いしたいボランティアさんが沢山ありました。

↓ 昨年度の様子 ↓



◎問合せ 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター(4ページに記載)



フードドライブへのご協力をお待ちしております☆

フードドライブとは、みなさんのご家庭で余っている食品を持ち寄っていただき、地域の福祉団体や施設等を通じて、様々な事情で生活が困難な方の支援に活用します。缶詰ひとつからでも大歓迎！！ご家庭で消費しない食品がありましたらご提供ください。

「もったいない」を「ありがとう」に



【フードドライブで集める食品】※賞味期限が明記されており、2ヶ月以上先のもの

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------|
| ○お米(精米から2年以内のもの、玄米可) | ○缶詰(肉、魚、野菜、果物など) | |
| ○飲料(ペットボトル飲料、缶ジュースなど) | ○インスタントカレー、レトルト食品 | ○お菓子 |
| ○ギフトパック(お中元、贈答品の余剰など) | ○乾物(うどん、そば、パスタなど) | ○粉ミルク |
| ○調味料(食用油、醤油、砂糖など) | ○嗜好品(コーヒーパック、お茶パックなど) | |

開催日(下記の福祉施設イベント会場にお持込みください)

ジョイナスたかおか地域交流会:12月2日(日) 午前9時45分～午後1時30分

場所:ジョイナスたかおか(若林西町西山18-2)



◎問合せ 豊田市社会福祉協議会 地域福祉課 電話:34-1132(日・月曜日、祝日休み)



平成30年度 地域ふれあいサロン 活動展を開催します！

「地域ふれあいサロン」とは、自治区が主体となって、地域の皆さまにより運営されている“生きがいづくり”“健康づくり”“ふれあいづくり”の場です。

皆さまが住み慣れた地域で、いつまでも健やかに、安心して暮らしていただけることを願い、豊田市社会福祉協議会もお手伝いさせていただきます。

今回の活動展では、日頃皆様がサロンで作られた作品等を展示します。簡単に出来る脳活性化ゲーム、切り絵、絵合わせ等楽しめるコーナーも準備してあります。

また、社協職員が災害時に役立つ防災情報、自分で備えていたら安心の備蓄のヒント等、短時間でお伝えするブースを設けます。

ぜひ、皆様お越しください。



日時 12月7日(金)・8日(土) 両日とも午前10時～午後3時

場所 豊田市福祉センター 4階 41会議室
(豊田市錦町1-1-1)



◎問合せ 豊田市社会福祉協議会 地域福祉課 電話:34-1132(日・月曜日、祝日休み)



社協登録ボランティアグループを紹介します！



『とよたミュージックケアの会』の秋山さんにお話を伺いました。

活動日、活動場所、活動内容について教えてください。

「とよたミュージックケアの会」は現在会員数 6 名で豊田市全域を活動区域とし、今年度設立しました。活動はとよた市民活動センターで「リズムおんスマイル」を実施しており、音楽療法士と体操の先生がコラボし、心も体もリフレッシュできる講座をしているほか、出前コンサート・介護予防のための講座や歌声サロンで音楽の特性を生かし、健康維持やストレスをうまく解消しながら生活の質を高めるためのサポートをしています。



活動を始めるきっかけについて教えてください。

ピアニストとして活動していた時、父親が認知症になってしまい、音楽を通じて何かできないかと考え、音楽療法士になりました。

音楽療法士として介護予防の一つのきっかけになれたらと思います、活動しています。

どんな時にやりがいを感じますか？

参加者が音楽を通じて、「モヤモヤした気持ちが晴れた」「生きる勇気が出た」など何かのきっかけの一つになれた時、次も頑張ろうと思います。

一言メッセージをお願いします。

リズムおんスマイルを 11 月 11 日(日)午後 1 時 45 分～2 時 45 分にとよた市民活動センター会議室で行います。ご参加お待ちしております。(事前申込あり とよたミュージックケアの会 秋山 090-4250-1905)

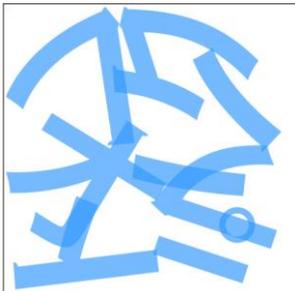


◎問合せ 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター(4ページに記載)

クイズコーナー

【脳トレクイズ】

右に隠れている文字を組み合わせ、歴史上の人物名を探し出そう！！



☆クイズの正解は「ぼらんていあだより 12 月号」にて発表します。

はがきにクイズの答えと必要事項を**全て**ご記入のうえ、ご応募ください。クイズの正解者の中から抽選で 3 名の方に「500 円分の図書カード」をプレゼントします。

62 〒471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター
「クイズコーナー」係

- ①クイズの答え
- ②氏名
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥職業
- ⑦「ぼらんていあだより」の入手方法
- ⑧「ぼらんていあだより」で取り上げてほしい内容、ご意見・ご感想など

11 月末日締切(当日消印有効)



【8月号の正解】
わかやま・きょうと
(和歌山県)(京都府)



「ぼらんていあだより」
はホームページでも閲覧
することができます！

ご応募ありがとうございました。当選者につきましては、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

ボランティア作業・わくわくステージのお知らせ

豊田市福祉センター3階交流コーナーと1階ロビーでは、様々な催しを行っています。
どなたでも予約なしで参加することができます。お気軽にお越しください！



ボランティア作業

豊田市福祉センター3階交流コーナーにて行っています！

使用済み切手整理作業

(使用済み切手の周りを切るボランティア作業)

毎月第1木曜日 午前10時～正午

- ★11月1日(木)
- ★12月6日(木)
- ★1月はお休み



ぼらんていあだより発送作業

(たよりを折って封筒に入れるボランティア作業)

毎月下旬(曜日不定) 午前10時～正午

- ★11月20日(火)
- ★12月12日(水)
- ★1月18日(金)



わくわくステージ

豊田市福祉センター1階ロビー(玄関入り口)にて行っています！

(社協登録ボランティアグループおよび個人による楽器演奏や歌、踊り等の芸能発表)

毎月第1木曜日 正午～午後0時30分

- ★11月1日(木)「高橋 一敏(個人ボランティア)」さんによる『津軽三味線演奏』
- ★12月6日(木)「ヒサ(個人ボランティア)」さんによる『ギターの弾き語り』
- ★1月はお休み

かいごの教室～今日から学ぶ！介護の知識～

介護保険制度についてやコミュニケーション能力UP法、ボディメカニズム、VR認知症体験など楽しく介護の知識を学べる「かいごの教室」を開催します。

自分や家族、身近な人に介護が必要になったときに役立つ知識を学びたい方や、介護の仕事に関心があるという方はぜひご参加ください！



★**参加費無料** ★**自由選択制**(各教室を2回ずつ開催します。ご興味のあるものにご参加ください！)

申込み 平成30年11月14日(水)までに豊田市社会福祉協議会地域福祉課にお申込みください。
(申込み期間を過ぎてからの申込みでも参加可能な場合もあります。お問合せください。)

詳しくは、HP「とよたぼらんていあ広場」、交流館や豊田市福祉センター等で設置のチラシをご覧ください。

◎申し込み・問合せ 豊田市社会福祉協議会 地域福祉課 電話:31-1294(日・月曜日、祝日休み)

□■ ぼらんていあだよりに関するお問合せ ■□

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター(豊田市福祉センター2階)

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1 ※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346 メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <http://toyota-shakyo.jp/volunteer/>

「ぼらんていあだより」の発行には共同募金の配分金が使われています。

