

10月号 No341

ぼらんていあだより

* 今月の花 *

ダイヤモンドリー(ネリネ)
(幸せな思い出、輝き、忍耐)



ボランティア
で幸せな思い出
を作ろう！

ぼらんて君



ボランティア情報交換会 「健康的な身体を維持しましょう！」

ボランティア情報交換会は、「ボランティアの方々への情報提供と情報交換の場」として開催しています。

今回は、「これからもボランティアするために、健康的な身体を維持しましょう！」と題して、誰でも簡単にできる健康体操を行います。

ボランティアをしている方、ボランティアに関心のある方など、どなたでも申込みなしで参加できます。お気軽にご参加ください！

■と き 10月22日(土)午前10時～正午

■ところ 豊田市福祉センター 4階 41 会議室(豊田市錦町 1-1-1)

■内 容 豊田市社会福祉協議会からのお知らせ
豊田市ボランティア連絡協議会からのお知らせ
ボランティア情報交換会

★内容: 健康体操、参加者交流

★講師: MAS 代表 増谷 博史 氏(健康運動指導士)



■持ち物 動きやすい服装、履き慣れた靴、タオル、飲み物

■その他 今年度の「ボランティア情報交換会」の様子を撮影した写真は、ホームページ「とよたぼらんていあ広場」にて閲覧することができます。(URL⇒<http://toyota-shakyo.jp/volunteer/>)

講師のプロフィール

トライデントスポーツ健康科学専門学校卒業後、
(財)愛知県健康づくり振興事業団運動指導員として勤務。その後、「やりたいことやれる体」を理念に MAS 設立。一般の方の健康維持やダイエットから、スポーツ選手の競技能力向上まで幅広く活動中。

講師の「増谷博史さん」→



◎問合せ 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター(4ページに記載)





市内でのボランティア活動を探すなら「インフォメーション」!

豊田市内の福祉施設等でのボランティア募集情報(常時募集情報)を集約した「市民のためのボランティアインフォメーション」冊子を更新しました。

活動内容は施設によって様々ですが、利用者の話し相手や囲碁・将棋の相手、レクリエーションの手伝い、施設内・外の清掃などがあります。

冊子は豊田市福祉センター、社会福祉協議会各支所、市内交流館等に設置してあります。

また、ホームページ「とよたぼらんていあ広場」(<http://toyota-shakyo.jp/volunteer/>)にて閲覧・ダウンロードすることができます。

お手伝いを必要としている人がいます。まずは一步踏み出してみませんか?

※今回紹介する施設は、今年度の冊子にてボランティア募集をする新たな施設(一部)です。

活動日時は、掲載している期間の都合の良い日時で構いません。詳細は各施設にお問合せください。



特別養護老人ホーム ひまわり邸 <高齢者支援>

◆住所: 栄生町 5-20

◇内容: ①窓拭き(月~土曜日午前8時30分~午後5時30分) ②食器洗い(月~土曜日午後0時30分~午後1時) ③クラブ・レクリエーションの手伝い(月~土曜日午後2時~午後3時) ④話し相手、車いすの清掃(いつでも)

◆電話: 33-0800(担当: 倉世古)

ひまわり邸 デイサービスセンター <高齢者支援>

◇住所: 栄生町 5-20

◆内容: ①入浴後の整髪(月~土曜日午前中) ②レクリエーション活動の参加補助(月~土曜日午後1時~午後3時) ③傾聴・話し相手、手芸・編み物・工作(月~土曜日都合の良い時間) ④将棋の相手(月・水曜日都合の良い時間)

◇電話: 33-0800(担当: 倉世古)

◎問合せ 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター(4ページに記載)

グループホーム ひまわり邸 <高齢者支援>

◆住所: 栄生町 5-20

◇内容: 入浴後の整髪及び水分補給、洗濯、布団干し(いつでも)

◆電話: 33-0800(担当: 倉世古)

グループホーム 上豊田 <高齢者支援>

◇住所: 若草町 1-7-21

◆内容: 入居者の話し相手、レクリエーション交流(毎週水曜日時間は要相談)

◇電話: 41-5627(担当: 西山)

NPO 法人 しんあい <知的障がい児支援>

◇住所: 上原町西山 469-1

◆内容: ①おやつ、制作活動などの手伝い(月曜日午後3時~午後5時30分) ②調理、外出の手伝い(第1・3土曜日正午~午後5時)

◇電話: 41-6472(担当: 富田)



地域ふれあいサロン「活動展・作品展」を開催します!



「地域ふれあいサロン」は、自治区が主体となって、地域の皆さまによる運営で生きがいづくり、健康づくり、ふれあい活動などを行っています。皆さまが住みなれた地域でいつまでも健やかに安心して暮らせることを目的として、本会は、運営のお手伝いなどを続けています。

今年度は、サロンの皆さんが作られた作品を展示します。お気軽にお立ち寄りください。

■と き 11月25日(金)、11月26日(土)
両日とも午前10時~午後3時(出入り自由)

■ところ 豊田市福祉センター 4階 45~47 会議室(豊田市錦町 1-1-1)

■内 容 ふれあいサロンの活動内容紹介、写真や作品の展示 など

◎問合せ 豊田市社会福祉協議会 地域福祉課 電話: 31-1294(日・月曜日、祝日休み)





杜協登録ボランティアグループを紹介します！

『音楽の会「心音」』代表の高木さんをはじめ、メンバーの皆さんにお話を伺いました。



活動日、活動場所、活動内容について教えてください。

2ヶ月に1回程度、豊田市内の高齢者施設を中心にレクリエーションや演奏会を行っています。参加者に歌詞カードを配布し、懐メロ曲や童謡を主に演奏し、みんなで歌ったり、身体を動かしたりすることで QOL(生活の質)の向上を目的に活動しています。一方的に歌を歌ったり、演奏をするのみでなく、事前に参加者の希望する曲を伺い、参加者のレスポンス(応答、反応)のある活動を心がけています。定例会は集まれるメンバーで随時行っています。



活動を始めるきっかけについて教えてください。

代表の高木さんが経営している音楽教室の生徒から、「親がお世話になっている施設に歌で恩返しをしたい」と相談を受けたのをきっかけに、他の生徒にも声をかけ、平成 28 年3月にグループを設立しました。グループ設立のきっかけとなった施設での活動を皮切りに、今では豊田市外での施設でも積極的に活動をしています。



どんな時にやりがいを感じますか？

施設へ訪問活動に伺った際、言葉数が少ない方が、知っている歌を口ずさんでくれたり、反応があまりない方の表情がほぐれていく様子を見ることができたり、自分達の活動楽しみに待っていてくれる様子を見るとうれしく、やりがいを感じます。



どんなメンバーを募集していますか？

現在、幅広い年齢層のメンバーで活動をしています。
単発でも大歓迎です！興味のある方はぜひ一緒に活動しませんか？



◎問合せ 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター(4ページに記載)

クイズコーナー

【問題】夏休み期間に行ったボランティア企画「ボランティア体験隊 2016」の参加者は何人でしょう？



- ① 約 1,000 人
- ② 約 1,300 人
- ③ 約 1,600 人

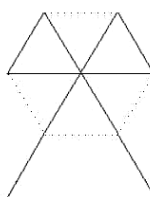


☆クイズの正解は

「ぼらんていあだより 12 月号」にて発表します。

【8月号の正解】

12 本のマッチ棒でできた正六角形で、この 12 本のうち4本だけ移動させ、3つの正三角形を作ると、右図のようになります。



はがきにクイズの答えと必要事項を全てご記入のうえ、ご応募ください。
クイズの正解者の中から抽選で3名の方に「500円分の図書カード」をプレゼントします。

☎ 471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター
「クイズコーナー」係

- ①クイズの答え
- ②氏名
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥職業
- ⑦「ぼらんていあだより」の入手方法
- ⑧「ぼらんていあだより」で取り上げてほしい内容、ご意見・ご感想など

10 月末日締切(当日消印有効)

左図以外でも、問題文章の条件に該当している場合、応募者の回答も正解とさせていただきます。

「ぼらんていあだより」はホームページでも閲覧することができます！

ご応募ありがとうございました。当選者につきましては、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

ボランティア作業・わくわくステージのお知らせ

豊田市福祉センター3階交流コーナーと1階ロビーでは、様々な催しを行っています。
どなたでも予約なしで参加することができます。お気軽にお越しください！



ボランティア作業

豊田市福祉センター3階交流コーナーにて行っています！

使用済み切手整理作業

(使用済み切手の周りを切るボランティア作業)

毎月第1木曜日 午前10時～正午

★10月6日(木)

★11月10日(木)

★12月1日(木)

11月は第2木曜日に行います！



ぼらんていあだより発送作業

(たよりを折って封筒に入れるボランティア作業)

毎月下旬(曜日不定) 午前10時～正午

★10月20日(木)

★11月25日(金)

★12月14日(水)



わくわくステージ

豊田市福祉センター1階ロビー(玄関入り口)にて行っています！

(社協登録ボランティアグループおよび個人による楽器演奏や歌、踊り等の芸能発表)

毎月第1木曜日 正午～午後0時30分

★10月6日(木)「ヒサ(個人ボランティア)」さんによる『ギターの弾き語り』

★11月10日(木)「オカリナ梅坪」さんによる『オカリナ演奏』

★12月1日(木)「ヴィオリラ&フルートアンサンブルT」さんによる『ヴィオリラ・フルート演奏』

11月は第2木曜日に行います！



社協出展・主催のおまつりにて「被災地支援物品販売」を行います！

東日本大震災や熊本地震で被災した地域の復興支援を目的として、被災地域の名産品等を取り寄せて「被災地支援物品販売」を行います。売上は日本赤十字社に義援金として寄付します。

詳しくは HP「とよたぼらんていあ広場」(<http://toyota-shakyo.jp/volunteer/>)をご覧ください。

名 称	と き	と ころ
第15回小原ふれあいまつり	10月9日(日)	社協小原支所 他
よってらっ彩みてらっ祭	10月22日(土)～23日(日)	豊田市役所下山支所地内
藤岡南ふれあいフェスティバル(ふれあいまつり)	10月30日(日)	西中山自治地区民会館 他
稲武地区ふれあいまつり	11月13日(日)	稲武交流館 他
ぬくもり祭	11月27日(日)	社協旭支所

◎問合せ 豊田市社会福祉協議会 地域福祉課 電話:31-1294(日・月曜日、祝日休み)



□■ ぼらんていあだよりに関するお問合せ ■□

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター(豊田市福祉センター1階)

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1 ※日・月曜日、祝日はお休みです。

電 話 (0565)31-1294 FAX (0565)32-6011 メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <http://toyota-shakyo.jp/volunteer/>

「ぼらんていあだより」の発行には共同募金の配分金が使われています。

