



平成28年度版



ボランティア

市民のための

インフォメーション



ボランティアをやってみたい！
でも、どうやって始めたらいいの？
…と思っているそこのあなた！
冊子の中をご覧ください！



豊田市社会福祉協議会

ボランティアセンターイメージキャラクター

平成28年8月30日 更新

ほらんて君

(社福)豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター

【住所】〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1 (福祉センター1階)

【電話】0565-31-1294 ※日・月曜日、祝日休み

【FAX】0565-32-6011

【Eメール】vc@toyota-shakyo.jp

【ホームページ】<http://toyota-shakyo.jp/volunteer/>





**お手伝いを必要としている人がいます
まずは一步を踏み出してみましょう！！**



この『ボランティアインフォメーション』は、年間を通じてボランティアを求めている市内の福祉施設・団体の情報を、中学校区別にまとめ、掲載しています。

自分が希望している活動等があれば、**それ
それぞれの担当者の方へ直接**ご連絡ください！



豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンターイメージキャラクター
ぼらんて君

もくじ

地区	ページ	地区	ページ
崇化館	1～3ページ	若林	16ページ
梅坪台	4～6ページ	前林・若園	17ページ
朝日丘	6～7ページ	猿投台	18ページ
逢妻	8～9ページ	井郷	18～20ページ
豊南	10ページ	石野	20ページ
高橋	11ページ	保見	21ページ
美里	12ページ	松平・足助	22ページ
上郷	13ページ	稲武・小原	23ページ
竜神	14～15ページ	下山	24ページ
末野原	15～16ページ	藤岡・みよし	25ページ

益富・猿投・旭地区での常時ボランティア募集を行っている施設・団体情報は現在確認中です。ご了承お願いいたします。

CCCCCCCCCCCCCCCCCCCC

★活動内容等の問合せについては、直接施設・団体へ連絡をしてください！

★活動前に必ず施設・団体に連絡をしてください！

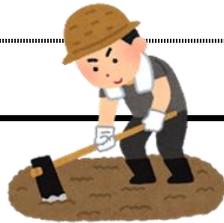
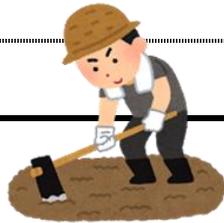


さあ、LET'Sボランティア！！



「単発の活動(イベントの手伝い等)」については、社協ボランティアセンターで確認してください！

崇化館地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	老人保健施設 ウェルビー (昭和町1-1) 電話：36-1411 担当：石黒さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：年中無休	折り紙などの作品作りを中心とした作業活動	日時は要相談 
高齢者	ハートフルサービス (西町6-2-8) 電話：47-9292 担当：藤田さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日	レクリエーションでの交流 利用者の話し相手 楽器演奏・マジック・歌	月～金曜日 午前10時～午後4時30分の内、都合の良い時間 月～金曜日 午後2時～午後3時
高齢者	エンジョイハウス わいわい (朝日町5-15-1) 電話：37-0611 担当：池田さん 受付時間：8:30～16:40 休業日：日曜日、お盆、年末年始	入浴前の見守り、入浴後の整髪 話し相手（コミュニケーション活動） 掃除、洗濯、布団干し、車いすの手入れ 草取り 楽器演奏や歌・踊りなどの芸能訪問 レクリエーション支援など (ゲーム・歌・手品・体操など) 習字	月～土曜日 午前10時～正午 月～土曜日 時間は要相談 月～土曜日 午前10時～午後3時の内、都合の良い時間 月～土曜日 午後2時～午後3時 毎月第3木曜日 午前10時30分～午前11時
高齢者	グループホーム ゆきあい (平芝町2-2-5) 電話：37-8500 担当：下田平(しもたびら)さん 受付時間：9:00～20:00 休業日：年中無休	楽器演奏や歌・踊りなどの芸能訪問 ストレッチ体操 利用者の話し相手	毎日 午前10時～午後3時の内、都合の良い時間 いつでも 
高齢者	グループホーム さち (栄生町3-58) 電話：35-0805 担当：神谷(真)さん 受付時間：10:00～16:00 休業日：年中無休	入居者の話し相手 囲碁、将棋の相手 庭、畑の手入れ 食後の後片付け 掃除、窓拭き	いつでも 毎日 午前8時30分～、午後0時30分～、午後6時30分～ 毎日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 

崇化館地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム ひまわり邸 (栄生町5-20) 電話：33-0800 担当：倉世古さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：年中無休	窓拭き 食器洗い クラブ・レクリエーションの手伝い 話し相手 車いすの清掃	月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分 月～土曜日 午後0時30分～午後1時 月～土曜日 午後2時～午後3時 いつでも
高齢者	ひまわり邸 ティサービスセンター (栄生町5-20) 電話：33-0800 担当：倉世古さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日	入浴後の整髪 レクリエーション活動の参加補助 傾聴・話し相手 手芸・編み物・工作 将棋の相手	月～土曜日 午前中 月～土曜日 午後1時～午後3時 月～土曜日 都合の良い時間 月・水曜日 都合の良い時間
高齢者	グループホーム ひまわり邸 (栄生町5-20) 電話：33-0800 担当：倉世古さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：年中無休	入浴後の整髪及び水分補給 洗濯、布団干し	いつでも
障がい者(身体・知的)	豊田市障がい者総合支援センター 暖 (平芝町5-13) 電話：37-1781 担当：前原さん、柘植さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：土・日曜日、祝日、年末年始	ウォーキング ハビリ リズム レクリエーション 創作活動(フェルト、パン生地、紙すきなど) 創作品の仕上げ(縫製など) 楽器の生演奏・歌・手品など	月～金曜日 午前10時～午後3時15分の内、都合の良い時間
障がい者(知的)	指定就労継続支援(B型)事業所 ジョイナスふれあい (喜多町6-61-1) 電話：35-6084 担当：今泉さん 受付時間：10:00～16:00 <small>休業日：土・日曜日、祝日、お盆(8/12～8/15)、年末年始(12/29～1/3)</small>	利用者の作業補助 ミシンを使った縫製作業	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後3時の内、2～3時間程度



崇化館地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
障がい者（身体・知的・精神）	社会福祉法人 輪音(わおん) 就労移行支援 風音(かざね) （栄生町3-24-2） 電話：33-8600 担当：中村さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：土・日曜日、お盆、年末年始	受注作業での活動 （受注作業の手伝い、自主製品の製作など）	月～金曜日（祝日も含む） 午前9時～午後4時の内、都合の良い時間
障がい者（身体・知的・精神）	社会福祉法人 輪音(わおん) 生活介護 樹音(こだま) （栄生町3-24-2） 電話：33-8600 担当：中村さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：土・日曜日、お盆、年末年始	受注作業での活動 （受注作業の手伝い、自主製品の製作、園芸、余暇活動（外出）など）	月～金曜日（祝日除く） 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間
その他	社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター （錦町1-1-1 3階 交流コーナー） 電話：31-1294 担当：新實（にいみ）さん、青山さん 受付時間：8:15～17:15 休業日：日・月曜日、祝日、年末年始	使用済み切手整理作業 ぼらんていあだより発送作業	概ね第1木曜日 午前10時～正午 毎月下旬 午前10時～正午



ボランティアの豆知識①：「ボランティア保険」

Q：ボランティア活動中にケガをしたらどうしよう・・・

A：そんな時は、「ボランティア活動保険」の加入をご検討ください！

加入には①豊田市社協ボランティアセンター登録用紙、②保険申込書、③印鑑、④保険料が必要です。

なお、1人年間保険料250円から加入することができます。

（年度中途加入の場合は、手続き完了日の翌日から適用されます）



梅坪台地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム 第2とよた苑 (大清水町大清水179-1) 電話：43-0672 担当：小貫（おぬき）さん、萩田（おぎた）さん 受付時間：9:00～17:30 休業日：土・日曜日、祝日、年末年始	車いす清掃 楽器演奏や踊りの芸能訪問 行事の手伝い 話し相手 苑内清掃（草刈り、剪定、室内掃除）	月～金曜日 午前10時～午後4時の間で1～2時間程度 月～水、金曜日 午後2時～午後3時 いつでも
高齢者	第2とよた苑 テイサービス (大清水町大清水179-1) 電話：43-0674 担当：杉本さん、板倉さん 受付時間：9:00～17:30 休業日：年末年始	楽器演奏や踊り、マジシャンの芸能訪問 レクリエーションの手伝い 話し相手 囲碁、将棋の相手 掃除の手伝い	毎日 午後2時～午後3時 毎日 午前10時～正午、午後2時～午後3時 毎日 午前または午後 いつでも
高齢者	養護老人ホーム 若草苑 (若草町2-16-2) 電話：32-0982 担当：堂込（どうごみ）さん 受付時間：8:45～17:30 休業日：土・日曜日、祝日	利用者と散歩 レクリエーションの手伝い 習字クラブの指導及び手伝い 将棋の相手 おやつ作り	月～金曜日 午前10時～午前11時、午後1時30分～午後2時45分 第2火曜日 午後2時～午後2時45分 第4木曜日 午後2時～午後2時45分 随時 月1回 午前10時～正午、午後1時30分～午後3時
高齢者	若草苑 テイサービスセンター (若草町2-16-2) 電話：32-9823 担当：長崎さん 受付時間：8:00～18:15 休業日：11/5、年始（1/1～1/3）	入浴後の整髪及び水分補給 利用者の話し相手 利用者の趣味の手助け （囲碁、将棋、貼り絵、折り紙、手芸、習字など） レクリエーションの手伝い フロアの清掃・消毒	毎日 午前10時～正午 毎日 午前10時～正午、午後1時～午後2時 毎日 午後2時～午後4時 毎日 午後4時30分～午後6時
高齢者	グループホーム 上豊田 (若草町1-7-21) 電話：41-5627 担当：西山さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：年中無休	入居者の話し相手 レクリエーション交流	毎週水曜日 時間は要相談



梅坪台地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
障がい者（身体・知的・精神）	社協障がい者デイサービスセンター （西山町5-2-6） 電話：34-2940 担当：築山さん 受付時間：8:30～17:15 休業日：日・月曜日、祝日、お盆、年末年始	利用者と作業活動 利用者と体力活動 利用者と散歩活動	火～土曜日 午前10時～午前11時30分 火～土曜日 午前10時～午前11時30分、午後1時30分～午後3時30分
障がい児（身体）	豊田市こども発達センター たんぽぽ （西山町2-19） 電話：32-8982 担当：佐藤さん、猿渡さん 受付時間：8:30～17:00 休業日：土・日曜日、祝日、その他夏期・冬期休業日あり	肢体不自由児（4・5歳児）の遊びの介助	毎週月曜日（祝日、4月、8月、3月は除く） 午前10時～正午 ※詳しい日程は左記の電話番号までご連絡ください。
障がい児（知的）	NPO法人 しんあい （上原町西山469-1） 電話：41-6472 担当：富田さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：第2・4・5土曜日、日曜日	障がいのある児童の活動の手伝い（おやつ、制作活動、自由活動など） 障がいのある児童の活動の手伝い（調理、外出の手伝い）	月曜日 午後3時～午後5時30分 第1・3土曜日 正午～午後5時
こども	児童養護施設 梅ヶ丘学園 （梅坪町5-3） 電話：32-1107 担当：野田さん、関山さん 受付時間：9:30～18:00 休業日：年中無休	小学生の宿題支援 スポーツ指導・補助（ソフト・卓球・サッカー） 清掃、除草 庭木の剪定・伐採 自転車の手入れ・整備	基本的に平日午後3時30分～午後5時30分 ※長期休暇などで変動あり 時期によって異なるため、一度お問合せください。 毎日 午前9時30分～午後4時の内、都合の良い時間
こども	豊田市こども発達センター こども広場 （西山町2-19） 電話：32-8983 担当：海老子（えびこ）さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：土・日曜日、祝日、年末年始	通園児の兄弟姉妹の託児	月～金曜日 午前10時～午後0時30分



梅坪台地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
病院	豊田地域医療センター (西山町3-30-1) 電話：34-3094 担当：永井さん 受付時間：平日8:30～17:00、土曜日8:30～12:00 休業日：土曜日午後、日曜日、祝日	外来での活動 (受付案内、車いす利用の介助など) 入院患者への活動(手荷物運び手伝いなど)	月～土曜日 時間は要相談
		入院療養中の患者への散髪 絵画や写真などの展示	日時は要相談



朝日丘地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	介護支援センター つばさ グループホーム事業部 (下林町4-111) 電話：35-1819 担当：長谷川さん、中根さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日	レクリエーション、散歩・外出の手伝い (シーズン毎の利用者歩行の手伝い)	いつでも(登録制)
		傾聴(話し相手) 将棋の相手 園芸(野菜・花作り)	
高齢者	介護支援センター つばさ デイサービス事業部 (下林町4-111) 電話：36-6637 担当：鶴田さん、南出さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日、お盆、年末年始	麻雀、将棋、囲碁の対戦相手 外出イベント参加 (花見会・紅葉狩りなどシーズン毎の利用者の歩行の手伝い)	月～土曜日 午前10時30分～午前11時30分、午後1時～午後3時
		芸能ボランティア 園芸	花見会・紅葉狩り等シーズン毎(登録制) 月～土曜日 午後2時～午後3時 参加シーズンあり
高齢者	日本介護サービス㈱ デイサービス (樹木町5-51) 電話：35-1550 担当：阿部さん、加藤さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：日曜日、年末年始	麻雀・将棋の相手 習字や作品作りの指導	月～土曜日 午後1時～午後4時の内、都合の良い時間 月～土曜日 午後2時～午後3時
		歌や踊り、楽器演奏 (集団)レクリエーションの手伝い	月～土曜日 午後3時～午後4時 月～土曜日 午後4時～午後4時45分



朝日丘地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	愛の家グループホーム豊田松ヶ枝 (松ヶ枝町2-34) 電話：37-8830 担当：長尾さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：年中無休	入居者の話し相手 楽器演奏・歌 外出支援（散歩など）	いつでも 日時は要相談 
障がい者（知的）	社会福祉法人 豊田市育成会 ジョイナスつかさ (司町3-61-1) 電話：77-0041 担当：長谷川さん 受付時間：8:30～17:15 休業日：土・日曜日、祝日	利用者と作業活動（家具の解体・分別） 工業用ミシンを使った縫製作業	月～金曜日 午前9時～午後3時の内、都合の良い時間
障がい者（身体）	NPO法人 豊田ハンディキャプの会 (錦町2-21-1) 電話：31-5772 担当：野下さん 受付時間：9:30～18:00 休業日：年中無休	車いす生活者の送迎サービス。 ※本会所有の福祉車両（軽自動車も有）を使用し、活動します。 ※21歳以上・普通免許の方は、所定の講習（8時間程度）を受講していただきます。 （2種免許保持者は免除）	月～金曜日 午前9時～午後7時の内、都合の良い時間 土～日曜日 午前9時～午後9時の内、都合の良い時間
障がい者（身体・知的）	社会福祉法人 輪音(わおん) さくらの杜ヘルパーステーション レスパイト事業さくらの杜 (長興寺10-36) 電話：34-0737 担当：泊（とまり）さん 受付時間：平日9:00～17:00 休業日：年末年始（土・日曜日は営業日だが電話は不通）	利用者との会話、お出かけ 建物内外の清掃 	月～金曜日 午後4時～午後8時の内、都合の良い時間 土・日・祝日 午前10時～午後3時の内、都合の良い時間 月～金曜日および土・日・祝日 午前10時～午後5時の内、都合の良い時間

逢妻地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	ほっとかん デイサービスセンター (本新町7-48-6) 電話：36-3008 担当：後藤さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日、年末年始	芸能訪問	月～土曜日 午後2時30分～午後3時15分
		話し相手、その他	月～土曜日 午前10時30分～正午、午後1時～午後2時30分
		デイサービス支援	月～土曜日 午前9時30分～午後4時45分(時間は要相談)
高齢者	特別養護老人ホーム すばる (本新町7-50-7) 電話：32-2222 担当：服部さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日	楽器演奏や歌などの芸能訪問	月～金曜日 午後2時～午後3時30分 (都合の良い時間で30分程度、祝日含む)
		習字や作品作りの指導	日時は要相談
		敷地内の草取り、草刈り 体操の指導	
高齢者	すばる デイサービスセンター (本新町7-50-7) 電話：32-2222 担当：服部さん、植木さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日	楽器演奏・歌・踊りなどの披露 (趣味・特技披露)	月～金曜日 午後1時～午後2時30分
		絵手紙・習字の指導	
		折り紙・ちぎり絵など作品作りの指導 敷地内の草取り、草刈り	月～金曜日 時間は要相談
高齢者	特別養護老人ホーム 第2すばる (上丘町ハツ田25-1) 電話：32-2222 ※電話は「特別養護老人ホームすばる」へ 担当：服部さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日	楽器演奏や歌などの芸能訪問	月～金曜日 午後2時～午後3時30分 (都合の良い時間で30分程度、祝日含む)
		作品作りの指導	日時は要相談
		敷地内の草取り、草刈り 農作業の手伝い(野菜作り等)	
高齢者	ハートフルメイク (柿本町4-8) 電話：71-1165 担当：木戸さん、雨無(あめなし)さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：日曜日	入浴後の整髪	月～金曜日 午前10時～正午
		話し相手(コミュニケーション活動)	月～金曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間
		楽器演奏や歌などの芸能訪問	月～金曜日 午後2時～午後3時



逢妻地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
障がい児 (知的)	社会福祉法人 オンリーワン 児童テイniko (柿本町5-31-2) 電話：28-0567 担当：辻さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：土・日曜日	知的障がいのある子どもたちの平日放課後支援	月～金曜日 午後3時～午後5時 ※上履き持参
		知的障がいのある子どもたちの祝日・長期休暇の余暇支援(活動：調理、造形、外出など)	祝日・長期休暇 午前9時30分～午後3時30分 ※上履き・弁当・お茶持参



ボランティアの豆知識②：「ボランティア元年」

1995年(平成7年)1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」は、ボランティア活動に全国の多くの人々が参加した出来事がきっかけで、この年は「ボランティア元年」と呼ばれています。

災害で、6,000人以上の方が亡くなりました。

震災発生後、最初の1ヶ月は1日2万人、2ヶ月で述べ100万人以上のボランティアが活動したのです。

「何かしてあげたい」「何かしなくては」という思いから、全国から惨事を知った人々がボランティア活動に駆けつけました。その多くは、震災以前にはボランティア活動をしたことがない人たちでした。

そこで、1995年(平成7年)を「ボランティア元年」と呼ぶようになりました。

ちなみに、活動したボランティアの年齢の割合は、10代(23%)、20代(50%)、30代(10%)です。



ボランティアの豆知識③：「日本のボランティア活動者は何人？」

現在、全国で750万人を超える人がボランティア活動に参加しており、1980年(昭和55年)のおよそ5倍弱です。

豊田市社協ボランティアセンターには、平成28年6月1日現在で【個人ボランティア】184人、【ボランティアグループ】386グループ：13,174人の計13,358人のボランティア登録があります。



豊南地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム 豊水園 (今町5-40-1) 電話：74-4165 担当：林さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：年中無休	習字の指導（習字クラブの先生、手本の提供） ※その活動の日のお手本をお持ち下さい 話し相手 歌・踊り・マジック・演奏 将棋の相手 施設内清掃 茶道の手伝い（抹茶を立てる）	第4土曜日 午後2時～午後3時 月～金曜日 午後1時30分～午後4時 月～金曜日 午後2時～午後4時 月～土曜日 午後2時～午後4時 日時は要相談（季節内容により異なる） 第4月曜日 午後2時15分～午後3時（12月のみ第2月曜日）
高齢者	老人保健施設 ジョイスティ (平和町1-1) 電話：24-0620 担当：堀田さん、山口さん、 鈴木さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：土・日曜日	リハビリの周辺の手伝い（部屋への移動など） 入浴後の手伝い（整髪、部屋への移動） 車いす清掃 レクリエーションの手伝い（習字、作品作りなど） 歌や踊り、楽器演奏、将棋やオセロ、折り紙 など、趣味や特技の披露 利用者の話し相手	火～金曜日 午前9時～11時30分の内、都合の良い時間 月・木・金曜日 午後1時30分～午後4時の内、都合の良い時間 月1回 1時間程度 いつでも
高齢者	T-グランシア水源サロン (水源町5-3-1) 電話：24-3160 担当：片桐さん 受付時間：9:00～16:00 休業日：日曜日	将棋の相手 利用者との話し相手 レクリエーションの手伝い	月～土曜日 午前9時～午後4時30分の内、都合の良い時間
高齢者	ハッピーライフ テイサービス (水源町1-24-2) 電話：24-0711 担当：横山さん 受付時間：9:00～12:00（電話は午前中のみ） 休業日：日曜日	麻雀相手 	月～土曜日 午後1時～午後4時 



いつでも

高橋地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	デイサービス ガルボ千石 (千石町2-3) 電話：87-2655 担当：石橋さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日	麻雀・将棋・オセロの対戦相手	月～土曜日 午前9時30分～正午、午後0時30分～午後2時
		演奏や歌・踊りなどの特技の披露 創作ボランティア	月～土曜日 午後2時～午後3時30分
高齢者	特別養護老人ホーム くらがいけ (岩滝町高入40-1) 電話：80-1102 担当：福永さん、富田さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：年中無休	話し相手 掃除、配茶、ベツメイク	いつでも 



ボランティアの豆知識④：「ボランティアのはじまり」

“ボランティア”の語源は「ラテン語」と言われています。「自由意志」を意味するフランス語の<voluntas (ウォランタス)> (※「喜んで～する」を意味するフランス語の<volo (ウォロ)>の名詞形) から、「喜び、精神」を意味するフランス語<volonte (ボランテ)>が生まれ、英語<volunteer (ボランティア)>となりました。

1898年(明治31年)に「ボランティア・オブ・アメリカ」という社会福祉民間活動がアメリカ合衆国で生まれ、広く知られるようになりました。

人から強制されてではなく、自分から何か出来ることはないかという「気持ち」を大切にして、自分にできることをそれぞれの生活の中で考え、実践していくことがボランティア活動ではないでしょうか。



美里地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム とよた苑 (野見山町5-80-1) 電話：88-1700 担当：加藤さん、後藤さん、杉山さん 受付時間：9:00～17:30 休業日：日曜日	入浴後の整髪 喫茶クラブの手伝い(簡単な盛り付け、利用者の誘導など) 楽器演奏や踊りの芸能訪問など 掃除、洗濯の手伝い クラブ活動の指導 車いす清掃、簡単な整備	月・火・金・土曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 水曜日 午後1時30分～午後3時30分 いつでも
高齢者	ニキイケアセンターとよた美里 (美里2-5-3) 電話：87-3951 担当：安藤さん 受付時間：10:00～18:00 休業日：年中無休	利用者との話し相手 ゲーム、手品、体操、習字	月・水・金曜日 午後2時～午後3時 
高齢者	東山デイサービスセンター (東山町2-1555-1) 電話：87-1191 担当：本田さん、佐々木さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：1/1～1/3	入浴後の整髪及び水分補給 昼食準備と片付け 囲碁、将棋の相手 レクリエーションの手伝い及び話し相手 おやつ準備と片付け 芸能ボランティア 掃除	毎日 午前10時30分～午後0時30分 毎日 午前10時～正午、午後1時～午後2時 毎日 午後1時～午後3時30分 毎日 午後2時～午後3時 いつでも
障がい者(知的)	障害者支援施設 サンホーム豊田 (野見山町5-80-1) 電話：88-2001 担当：吉村さん、田中(史)さん 鈴木(雅)さん、高橋(大)さん 受付時間：平日9:00～18:00 休業日：土・日曜日、祝日は営業日だが電話は不通	レクリエーションの企画、実践時の見守り 環境整備(草取り、草刈りなど) クラブや作業の手伝い 芸能訪問(歌、踊り、劇など) 各種行事(記念祭、夏祭り、運動会、クリスマスなど)	毎日 午前10時30分～正午、午後1時30分～午後2時30分 毎日 時間は要相談 月～金曜日 午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時 土・日曜日 午前10時30分～正午、午後1時30分～午後2時30分 行事の日 時間は要相談
障がい者(知的)	サンホーム豊田(生活介護) (野見山町5-80-1) 電話：88-2001 担当：宮尾さん 受付時間：平日9:00～18:00 休業日：土・日曜日、祝日は営業日だが電話は不通	農作業や運動、手芸の指導や補助 絵画、習字、音楽の指導や補助 演奏や踊り、劇などの披露	月～土曜日 午前10時30分～午前11時30分 または午後1時30分～午後2時30分 月～土曜日 午前10時40分～午前11時30分または午後1時30分～午後2時30分 

上郷地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	かみごうの里デイサービスセンター (上郷町市場48) 電話：21-6600 担当：八嶋さん 受付時間：8:30～15:30 休業日：日曜日、年末年始	高齢者とふれあう 	月～土曜日 午前9時～午後3時15分
高齢者	ひかりデイサービス (上郷町3-8-5) 電話：77-2702 担当：鶴見さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日、年末年始	楽器演奏や歌、踊りなどの披露(趣味・特技の披露) ペン習字、絵手紙、デッサンなどを教える 折り紙・手芸・編み物など、作品作りの指導 本の読み聞かせ(語り部のように体験談などを話す) 囲碁、将棋の相手	月～土曜日 午後2時～午後3時 火～木曜日 午後2時～午後3時 ※曜日が変更する場合があります 
高齢者	デイサービスセンター心羽(このは) (大成町3-94) 電話：25-0366 担当：藤井さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日、年末年始	囲碁、将棋の相手 楽器演奏や歌、踊りなどの披露 絵手紙、習字、手芸を教える	月～土曜日 午前11時～午後3時 月～土曜日 午後2時～午後3時
高齢者	特別養護老人ホーム うねべの里 (畝部西町西裏100) 電話：25-0044 担当：鈴木さん 受付時間：8:30～17:00 休業日：年中無休	楽器演奏、歌、踊りの芸能訪問	土・日曜日 午後2時～午後3時 ※その他の日については、要相談
高齢者	る・こっくデイサービス石黒 (配津町池田4-1) 電話：25-0760 担当：石黒 良美(よしみ)さん 受付時間：10:00～17:30 休業日：日曜日、年末年始(12/31～1/3)	将棋の相手 レク活動の指導(手芸などの作品作り) 楽器演奏や踊り、歌・合唱の芸能活動 話し相手、レクリエーションの参加 茶華道、習字、絵手紙、折り紙 健康体操、アンチエイジングや認知症予防のための楽しいもの 園芸(花・野菜) 外出レクリエーションの補助、 外出レクリエーション用のおやつ・お弁当作り	月～金曜日 時間は要相談 月～土曜日 時間は要相談 日時は要相談 

竜神地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム ひまわりの街 (本町本竜48) 電話：51-0880 担当：木村さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：年中無休	楽器演奏や歌、踊りなどの披露 クラブ活動の指導（茶道、書道、手芸など） レクリエーション（将棋、麻雀など） 入居者と散歩やコミュニケーション 外出行事の付き添い 芝生の手入れ、敷地内除草、演芸	月～金曜日 午後2時～午後3時（要相談） 月～土曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間（要相談） 月2～3回 ※月によって日程が異なるためその都度相談 いつでも
高齢者	ひまわりの街 デイサービスセンター (本町本竜48) 電話：51-0880 担当：永田さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日、年末年始	囲碁・将棋・オセロ・麻雀・マレットゴルフ・カラオケ・茶道など、デイサービスの利用者と楽しく遊ぶ	月～土曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間
高齢者	特定施設老人ホーム 豊田介護センター スミレ (中町蔵前40) 電話：53-7060 担当：中野さん 受付時間：10:00～16:00 休業日：年中無休	入所者と一緒に散歩など 入所者と一緒に会話・談笑など 書道・生け花を入所者に教える 洗濯干し・たたみ 簡単な工作の指導、補助 簡単な体操の指導、補助 楽器演奏や歌などの芸能訪問	いつでも 
高齢者	ツクイ豊田土橋 デイサービス (曙町2-57) 電話：25-2505 担当：朝倉さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：年中無休	芸能訪問 特技、趣味の披露（囲碁の相手、絵手紙など） 外出時の手伝い 話し相手 行事の手伝い 掃除の手伝い	毎日 午後2時～午後4時 外出予定日に1時間程度 いつでも 行事の日 時間は要相談 毎日 午後4時30分～1時間程度
高齢者	デイサービス 菜花 (竹町宮下95-11) 電話：51-5117 担当：山内さん、深谷さん 受付時間：10:00～16:00 休業日：日曜日、お盆（8/13～8/15）、年末年始（12/29～1/3）	楽器演奏や踊りなどの芸能訪問 利用者との話し相手 レクリエーションの補助 お茶出し	月～土曜日 午後2時～午後3時 月～土曜日 午前9時～午後4時の内、都合の良い時間

竜神地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	P-BASE(ピーベース)寿店 (寿町7-5) 電話：41-6290 担当：小川さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：土・日曜日	話し相手	月～金曜日 午前9時30分～午後0時20分、午後1時40分～午後4時30分（要相談）
		配膳・下膳の手伝い	月～金曜日 午後0時20分～午後2時
		掃除の手伝い	月～金曜日 午後1時～午後1時30分、午後4時30分～午後5時30分（要相談）
障がい者（身体）	デイサービス ひかりの丘 (宝町玉泉102-7) 電話：24-2940 担当：勝田さん、山下さん 受付時間：8:30～17:30 <small>休業日：土・日曜日、お盆（8/13～15）、年末年始（12/28～1/3）</small>	デイサービス活動の補助（利用者との関わり）	月～金曜日 午前10時30分～正午または午後2時～午後3時（日時は要相談）
		組ひも	金曜日 午後2時～午後3時30分

末野原地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	さくら病院 デイケア (豊栄町11-131) 電話：28-3691 担当：太田さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日	利用者の話し相手	月～土曜日（祝日含む） 午前9時30分～午後3時30分の内、都合の良い時間
		利用者へのお茶出し 入浴後の手伝い（整髪） 将棋などの対戦相手 創作・園芸などの活動の手伝い 慰問ボランティア	
高齢者	メグリアデイサービスセンター御幸本町 (御幸本町5-300-7) 電話：26-1565 担当：内田さん 受付時間：9:20～16:30 <small>休業日：お盆（8/13～15）、年末年始（12/29～1/3）</small>	利用者との話し相手	毎日 午前10時～正午
		芸能ボランティア（歌、踊り、手品など）	毎日 午後2時～午後3時
		囲碁・将棋の相手	月～金曜日 午前10時～正午



末野原地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム みなみ福寿園 (永覚新町5-194) 電話：24-8888 担当：鈴木 喬詞 (たかし) さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日、祝日	入居者と散歩、コミュニケーション	月～金曜日 午前10時～午後4時
		外出行事の付き添い	月2回程度 日時は要相談
		楽器演奏や歌、踊りの披露	日時は要相談



若林地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	さとまち若林デイサービスセンター (若林東町高根下93) 電話：53-5335 担当：神谷さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：日曜日、年末年始	楽器演奏・歌・踊りなど	月～金曜日 (祝日も含む) 午後2時～午後3時
		レクリエーションの手伝い	月～土曜日 (祝日も含む) 午前10時～午後3時
高齢者	(株)ライフサポート 豊田南デイサービス (若林東町中外根103-2) 電話：51-5130 担当：佐竹さん 受付時間：9:30～16:00 休業日：日曜日	活動や簡単な作業の手伝い (将棋、折り紙、裁縫、麻雀、貼り絵など)	月～土曜日 午後2時～午後3時30分の内、都合の良い時間
		慰問ボランティア (歌、踊り、マジックなど)	月～土曜日 午後2時～午後3時30分 (要相談)
高齢者	グループホーム ほほえみの里若林 (若林東町上外根12-1) 電話：51-0788 担当：山下さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：年中無休	話し相手	毎日 午前9時～午後4時の内、都合の良い時間
		簡単な家事の手伝い	月～金曜日 午後2時～午後4時の内、都合の良い時間
		音楽 (歌や楽器) や踊り、マジックなど	



前林地区

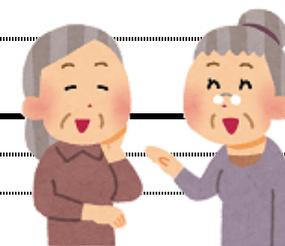
対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	グループホーム 森津苑 (大島町栄25-1) 電話：54-0070 担当：落合さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：随時	歌や踊り、趣味や特技の披露 見守りと利用者の話し相手 庭の手入れ、草抜き 食事の手伝い、皿洗いなど	いつでも 時間は要相談 
高齢者	つつみ園 テイサービスセンター (堤町堤18-1) 電話：51-5207 担当：加藤さん 受付時間：10:00～16:00 休業日：日曜日、年末年始	話し相手 入浴後のお茶準備 体操・レクリエーションの手伝い	月～土曜日 午前10時～正午 月～土曜日 午後2時～午後4時
高齢者	テイサービス にしおか (西岡町石畑61-8) 電話：42-3710 担当：若松さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日、年末年始(12/30～1/3)	利用者との話し相手 入浴後の整髪 レクリエーションの参加・補助 掃除の手伝い	月～土曜日 午前10時～正午 月～土曜日 午前10時～正午、午後1時～午後3時 月～土曜日 午後2時～午後3時30分 月～土曜日 午後4時30分～1時間程度

若園地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
障がい者(身体・知的・精神)	ハートピア豊田の杜 (中根町男松80) 電話：51-1611 担当：長屋さん 受付時間：8:15～17:00 休業日：土・日曜日	知的障がいを持つ方の作業・余暇活動の支援 (作業、ウォーキング、カラオケ、創作、整容など)	月～金曜日 午前10時30分～午後3時30分の内、都合の良い時間 

猿投台地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム こささの里 (越戸町上西小笹116) 電話：46-9988 担当：内藤さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：年中無休	施設内清掃	毎日 午前9時～午後5時
		入居者との話し相手	毎日 午前10時～午後4時
		歌や踊り、楽器演奏、趣味や特技の披露	毎日 午後2時～午後3時
高齢者	デイサービス ふるさと青木 (青木町2-43-7) 電話：77-0181 担当：瀬口さん 受付時間：10:00～15:00 休業日：年中無休	入浴後の整髪介助	毎日 午前10時～午前11時30分
		食事の手伝い(調理・片付け)	毎日 午前10時30分～午後1時
		話し相手	毎日 午前10時～午後4時
高齢者	いやしの里 ハナモト グループホーム (花本町青木28-1) 電話：46-1843 担当：竹尾さん 受付時間：10:00～17:00 休業日：年中無休	オセロの相手	毎日 午後2時～午後4時 (ただし、この時間に限らず終日OK)
		楽器演奏や踊りなど芸能訪問	月～土曜日 午後2時15分～午後3時5分(50分程度)



井郷地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	いさと園 デイサービスセンター (井上町5-58) 電話：43-0611 担当：野村さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日、年末年始	音楽・踊り・手品・絵手紙などの芸能訪問	月～土曜日 午後2時～午後2時45分
		将棋の相手	火・金・土曜日 午後1時～午後2時
		入浴後の整髪(髪を乾かす)手伝い	月～土曜日 午前10時～正午
		利用者と楽しくおしゃべり	月～土曜日 午前10時～正午、午後1時～午後2時
		一緒にレクリエーションに参加・補助	月～土曜日 午後1時45分～午後2時45分の内、都合の良い時間



井郷地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	グループホーム あさがお (小規模多機能ホーム あさがお) (御船町東山畑54-13) 電話：090-3251-6924 担当：松浦さん、伊藤さん 受付時間：10:00～17:00 休業日：年中無休	楽器演奏や歌、踊りなどの芸能訪問 掃除、洗濯、布団干し、車いす手入れ、草取り 外出時の手伝い 生け花、将棋、習字、オセロ	毎日 午前10時～午後3時の内、都合の良い時間
高齢者	特別養護老人ホーム 豊田福寿園 (高町東山7-46) 電話：45-8880 担当：田畑さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：年中無休	利用者との話し相手 レクリエーション(クラブ)の手伝い おやつ準備と片付け 掃除、洗濯の手伝い 車いす清掃、簡単な整備 楽器演奏や踊りの芸能訪問など	毎日 午後2時～午後4時(この時間には限らず終日OK) 毎日 午前10時～11時、午後2時～午後3時 毎日 午後2時～午後3時30分 いつでも 日時は要相談
高齢者	豊田福寿園 ティサービスセンター (高町東山7-46) 電話：45-8880 担当：川口さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日、年末年始(12/31～1/3)	利用者との話し相手 絵手紙・習字の指導 行事の手伝い	月～土曜日 午前10時～午後3時30分 月～土曜日 午後2時～午後3時 行事の日 時間は要相談
障がい者(知的)	障がい者支援施設 むもん (高町東山7-43) 電話：45-7883 担当：塚原さん 受付時間：9:30～17:30 休業日：土曜日、日曜日	農作業の補助 休日余暇の補助 (喫茶、食事外出の付き添い、スポーツなど) サークル活動の補助、 スポーツ・文化・芸術活動	月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～午後4時 土・日曜日 午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分 日時は要相談



ボランティアの豆知識⑤：「ボランティアをされていて良かったことは？」

“ボランティア活動に参加して良かったことは何ですか？”という感想のある調査では、「新たな友人や仲間ができた」という回答が1番多く、次に「自分自身の生きがいを得ることができた」という回答が多かったそうです。

ボランティア活動は、人との新たな交流をもたらしてくれるだけでなく、個人に精神面での充実ももたらしてくれるかもしれません。

井郷地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
障がい者 (身体)	障害者支援施設 光の家 (高町東山7-44) 電話：46-0234 担当：土橋さん 受付時間：8:00～17:00 休業日：土・日曜日	活動の手伝い	月～土曜日 午前10時～正午、午後2時～午後3時
		利用者の趣味活動の手伝い (オセロ、ピース通し、ぬり絵、トランプなど)	月～土曜日 午前10時～午前11時30分
		外出、散歩の手伝い	外出行事の日 時間は要相談
		ゴロハレーの手伝い	火曜日 午後1時30分～午後5時
		楽器を使って演奏や歌を教える	日時は要相談
		革細工を教える	
		園芸活動	毎週金曜日 時間は要相談
		ポッチャの手伝い	第2・4木曜日 午後1時30分～午後3時30分
喫茶の手伝い(準備・後片付け・利用者の介助)			

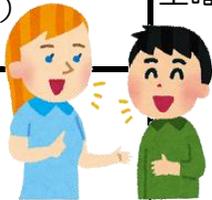


石野地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム 石野の里 (東広瀬町神田26-1) 電話：78-6710 担当：殿内さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日、祝日	利用者との話し相手	月～金曜日 午前10時～午後4時
		趣味や特技の披露(歌や踊り、軽体操など)	
		車いすの清掃	
高齢者	石野の里 ティサービスセンター (東広瀬町神田26-1) 電話：78-6710 担当：山村さん 受付時間：10:00～16:00 休業日：土・日曜日、祝日	利用者との話し相手	月～金曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間
		食事、おやつ作りの手伝い	月～金曜日 午前11時～正午
		レクリエーションの手伝い	月～金曜日 午後1時30分～午後4時(レクリエーション終了まで)
高齢者	石野の里 ショートステイセンター (東広瀬町神田26-1) 電話：78-6710 担当：殿内さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日、祝日	利用者との話し相手	月～金曜日 午前10時～午後4時
		趣味や特技の披露(歌や踊り、軽体操など)	
		車いすの清掃	



保見地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム 保見の里 (保見町南山109-1) 電話：48-3002 担当：有馬さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：土・日曜日、祝日、年末年始	ユニット内、施設周りの掃除	月～金曜日 都合の良い時間
		楽器演奏や踊りなど芸能訪問	月～金曜日 午後2時～1時間程度
		話し相手	いつでも
障がい者(精神)	地域活動支援センター サン・クラブ (保見町横山100) 電話：48-3058 担当：佐々木さん、浅井さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：日曜日、年末年始	話し相手	月～土曜日 午前9時～午後4時 ※行事によって活動場所が変更になることがあります。
		各種行事、イベント手伝い	
		社会復帰教室の手伝い	毎週金曜日 午前10時～正午
外国籍の方	特定非営利活動法人 トルシーダ (保見ヶ丘5-1UR141、142集会所) または (小坂本町1-25 豊田産業文化センター3階) 電話：090-6462-3867 担当：湯原さん 受付時間：15:00～18:00 (電話は活動時間後に) 休業日：年中無休	子どもへの日本語指導のサポート	月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後3時
		個別教科指導のサポート (主に小中学校の漢字、算数、数学)	土曜日 午前10時～正午、午後1時～午後3時
外国籍の方	とよた日本語学習支援システム 日本語パートナーズ (場所は時期によって異なるため、一度お問合せください) 電話：33-5931 担当：豊田市国際交流協会内 鈴木さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：土・日・月曜日、祝日、お盆、年末年始	日本語教室(大人)の指導補助 (「わかりやすい日本語」での会話を通して、学習者の日本語習得をサポートする) 	時期によって異なるため、一度お問合せください。



松平地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	笑いの家 ティサービスセンター (滝脇町杉長入23) 電話：58-4141 担当：田島さん、山田さん 受付時間：9:00～17:00 休業日：日曜日、年末年始(12/29～1/3)	利用者の五目将棋の相手	月～土曜日 午前9時50分～午後3時20分の内、都合の良い時間
		入浴後の整髪介助	月～土曜日 午前10時～正午の内、都合の良い時間
		話し相手	
障がい者(身体)	NPO法人 まほうのらんぷ らびす (中垣内町西ノ平3-1) 電話：77-6945 担当：富樫さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日、お盆、年末年始	重度心身障がいのある方の活動の手伝い (ワーク、レクリエーション、リラクゼーションなど)	月～金曜日 午前10時～午後3時30分の内、都合の良い時間
		食事の手伝い(再調理) (食事をミキサーにかける、食器を洗うなど)	月～金曜日 午前11時～午後1時の内、都合の良い時間
		外出の付き添い	不定期



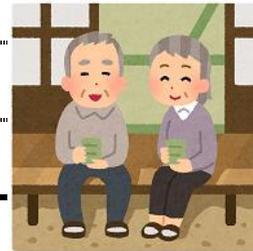
足助地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
病院	JA愛知厚生連 足助病院 (岩神町仲田20) 電話：62-1211 担当：大橋さん、安藤さん 受付時間：8:30～17:00 休業日：土・日曜日、祝日、年末年始	外来・総合案内での活動 (受診手続きの補助、外来者案内・介助、初診時間診、車いす及びタクシーなど乗降の介助、花壇の手入れなど)	外来診療日 午前8時30分～正午
		入院患者への活動 (話し相手、車いす散歩、移動時の介助)	月～土曜日 時間は要相談 (第2・4・5土曜日、日曜日、祝日は休み)
		イベントの手伝い 環境整備 ティサービスなどの企画開催	診療日 月～土曜日 時間は要相談 日時は要相談 (第2・4・5土曜日、日曜日、祝日は休み)



稲武地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	いなぶデイサービスセンター (桑原町中村5) 電話：82-2063 担当：土屋さん 受付時間：8:30～17:15 休業日：土・日曜日、年末年始(12/29～1/3)	利用者との話し相手	月～金曜日 午前10時～午前11時30分
		囲碁などの相手	月～金曜日 午前10時～午前11時30分、午後1時～午後2時
		演芸などの披露	月～金曜日 午後2時～午後3時



小原地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム 小原安立 (沢田町座内22) 電話：66-0012 担当：枘岡さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：土・日曜日、年末年始	環境整備全般(掃除、洗濯の手伝いなど) 行事の手伝い	午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 行事の日 時間は要相談
		入居者の話し相手 将棋、囲碁の相手 おやつ作り 楽器の演奏など演芸披露	いつでも 日時は要相談 日時は要相談(月1回程度)
障がい者(知的)	障がい者支援施設 小原寮 (沢田町座内22) 電話：66-2110 担当：杉山さん、加納さん、野口さん 受付時間：平日9:30～18:00 休業日：土・日曜日、祝日は電話不通	裁縫(利用者の衣類のほつれ直し、裾上、名札付け、その他雑巾作りなど) 環境整備全般(窓拭き、掃除、草取り) 楽器の演奏、歌、手品などの技能奉仕	月～金曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 土・日曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間
		藤岡地区「朝市」で自主製品の販売の手伝い 全般と利用者とのふれあい 「ふれあい広場・わんだふる」のお茶コーナーでウェイター、食器洗いの手伝い	第1土曜日 午前9時～正午 毎月の最終日曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間
障がい児(知的)	福祉型障害児入所施設 小原学園 (沢田町座内22) 電話：66-2120 担当：神谷さん 受付時間：9:00～17:30 休業日：土・日曜日、年末年始	レクリエーション活動 (歌・手品・ゲーム・劇など) 創作活動	日時は要相談 

下山地区



対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	デイサービス スマイリング 下山 (下山田代町岩ノアケ14-3) 電話：77-7838 担当：加藤さん 受付時間：9:00～16:00 休業日：日曜日	お茶・お華などの指導、手伝い パン・お菓子の指導、手伝い	月～土曜日 午前10時～正午
		利用者との話し相手 楽器演奏や歌、踊りなど	月～土曜日 午前10時～午後4時
高齢者	まどいの丘 デイサービスセンター (神殿町中切7-2) 電話：90-4005 担当：太田さん、河合さん 受付時間：8:30～17:15 休業日：日曜日、年末年始	ドライヤーかけ	月～土曜日 午前10時～正午の内、都合の良い時間 ※これらの活動以外もぜひご相談ください。
		利用者の話し相手 お茶出し ゲームの手伝い おやつ提供時間に月1回程度の手伝い	月～土曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 ※これらの活動以外もぜひご相談ください。 月1回 午後2時30分～午後4時頃
高齢者	グループホーム 下山の森 (梨野町向田3-2) 電話：90-4511 担当：太田さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：年中無休	芸能訪問（歌・踊りなど） 入居者の話し相手 レクリエーションの手伝い 散歩の介助	毎日 午前10時～午後5時の内、都合の良い時間

😊 みんなで作ろうボランティアの輪 😊
 ～ ボランティアに大切な3つの「心」～

- ①自主性・自発性 ⇒ 誰かのために何かしたい！
- ②社会性 ⇒ 社会に役立ちたい！
- ③無報酬性 ⇒ 収入よりも「出会い」「感動」「喜び」がほしい！



藤岡地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	ハートケア藤岡 ティサービスセンター (迫町石田691-42) 電話：76-6157 担当：秋富さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日（祝日は可）	芸能訪問（歌、踊り、手品など） 	月～金曜日で特定日なく、 午後2時～午後3時の間のレクリエーションの時間
障がい者（知的）	観寿々園(みすずえん) (西中山町後田97-33) 電話：76-3133 担当：岩月さん 受付時間：9:00～18:00 休業日：土・日曜日、年末年始	趣味活動の手伝い（自身の得意な事でも可）	月～金曜日、利用のある土曜日 午前9時30分～午後4時（半日でも可）
		散策の介助	月～金曜日、利用のある土曜日 午後1時～午後3時30分
		芸能訪問（歌、踊り、手品など）	月～金曜日 午前9時30分～午後3時30分の内、都合の良い時間
		各種行事、レクリエーションの手伝い	行事によって活動時間は変わるが、 月～金曜日 午前9時30分～午後4時
	環境整備（草取り・窓ふきなど）	月～金曜日 午前9時30分～午後3時	

みよし地区

対象	活動場所	活動内容	活動時間など
高齢者	特別養護老人ホーム 安立荘 (みよし市打越町山ノ神60) 電話：0561-32-0115 担当：山下さん、高田さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：土・日曜日	レクリエーション活動 (歌と踊り、手品、将棋、園芸、折り紙など)	月～金曜日 都合の良い時間（要相談） 
		清掃ボランティア 昔懐かしい遊びをしたり、語り部のように話す 入居者の話し相手	
高齢者	笑みリハビリサービス (みよし市黒笹1-13-1) 電話：0561-78-1665 担当：池田さん 受付時間：8:30～17:30 休業日：日曜日、GW、年末年始	利用者との話し相手 利用者と一緒に食事 将棋、囲碁などの相手	月～土曜日 午前9時～午後4時40分の内、都合の良い時間



いろいろなボランティア活動

なにを



かつどうないよう 活動内容

自分の特性や時間的な条件を考え、自分にできる活動、したい活動は何か考えましょう。

○物品による支援・・救援物資、物品、器材、車両等の提供

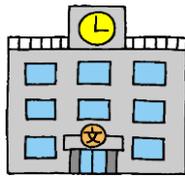
○金銭による支援・・義援金、寄付金、共同募金

○労力による支援・・介助等の直接援助活動、清掃活動

話し相手、相談相手、お便り活動

○技術による支援・・理容・美容活動、通訳、点訳・手話、芸能

とこで



かつどうばしょ 活動場所

自宅・学校・職場など、普段の生活の場の中で活動したいのか、病院や福祉施設など、地域へ出て活動したいのか、考えましょう。

○家庭で・・使用済み切手等収集活動、点訳・朗読

○地域で・・見守り、防犯・防災、清掃活動、まちづくり

○施設で・・入所者とのふれあい、行事に協力、労力提供

○学校で・・使用済み切手等収集活動、リサイクル運動、交流

○職場で・・技術の提供、各種募金活動、施設の開放

○海外で・・救援活動、技術指導、環境保護

なんのために



かつどうぶんや 活動の分野

どんな人のための活動がしたいのか、何のための活動がしたいのか、考えましょう。

○福祉・医療・・要援護者への家事援助活動、給食活動、施設

病院ボランティア、点訳・手話

○教育・文化・・レクリエーション活動の指導、文化財の保護

○生活・環境・・ゴミの分別収集、リサイクル活動、清掃活動

野鳥保護、街路樹・海・川の保護

○国際交流・援助・・通訳活動、ホームステイ協力・支援、

留学生支援、外国人との交流

し ころ じゅっ か じょう 知っておきたい心がまえ十ヶ条

1 じぶん あ み まわ
自分に合った身の回りのこと
からてがけましょう。

ボランティア活動は、まずあいさつや、
高齢者・身体の不自由な人に席をゆずること
から始めましょう。

2 あいて もと あ
相手の求めていることに合わ
せて活動しましょう。

自分勝手な計画をたてたり、善意の名をかり
て押し付けることはやめ、相手の立場に立っ
て行動しましょう。

3 お り けいかく
無理のない計画をたてましょう。

自分自身やグループの力量にあわせて無理
のない計画をたて、細く長く自分の生活リズ
ムに組み入れた活動にしましょう。

4 やくそく まも
約束は守りましょう。

人と人との信頼関係によって成り立つもの
です。
活動の場での約束は守り、責任ある行動をと
りましょう。

5 ひみつ まも
秘密は守りましょう。

いろいろな人の悩みや問題の相談を受ける
ことも多くあります。個人のプライバシー
に関することは決して他言しないこと
です。秘密を守ることは活動における信頼
関係を深めるために不可欠です。

6 がくしゅう じぶん せいちょう
たえず学習し、自分を成長さ
せましょう。

いろいろな問題にぶつかります。活動の反省
をし、評価を行い次の活動が効果的に行わ
れるように備えることが望めます。そのた
めには、学習していかなければなりません。

7 しゅうきょう せいじかつどう くべつ
宗教や政治活動と区別しましょう。

自分の信仰している宗教や支持している
政党などを活動の中で相手に勧めたり強要し
てはいけません。
信仰の自由、思想・信条の自由をお互い守り、
尊重しましょう。ボランティア活動は、人権
尊重そのものであるという重い意味をかみ
しめましょう。

8 けんきょ たいせつ
謙虚さも大切にしましょう。

善意というものは、押しつけになればかえ
ってマイナスです。
決して「してあげる」という発想ではなく、
協力者であり援助者であるという立場で
尋ねる姿勢、学ぶ姿勢が必要です。

9 りかい きょうりよく え
まわりの理解と協力を得て
おきましょう。

家族の理解と協力を得ておきましょう。
また、職場、学校などで理解や関心を持っ
てもらうことが、ボランティアの輪を広げ
ることにつながります。

10 あんぜんたいさく じゅうぶん
安全対策を充分にしましょう。

万一の事故に備えて安心して活動できるよ
うに活動場所の点検をしたり、事故が起こ
った場合の対応を学習することも必要で
す。ボランティア保険への加入をお勧めし
ます。

