



平成27年度版

ボランティア

市民のための

インフォメーション

ボランティアをやってみたい！
どうやって始めたらいいの？

いつでも、どこでも、だれとでも、自分に
あったボランティアを見つけてみよう！！



豊田市社会福祉協議会

ボランティアセンターイメージキャラクター

平成27年7月23日 更新

ほらんて君

(社福)豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター

【住 所】 ☎471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1 (福祉センター1階)

【電 話】 0565-31-1294 ※日・月曜日、祝日休み

【FAX】 0565-32-6011

【Eメール】 vc@toyota-shakyo.jp

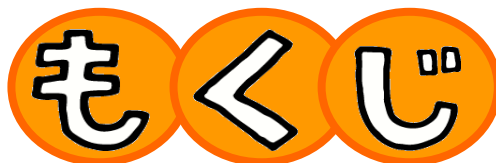
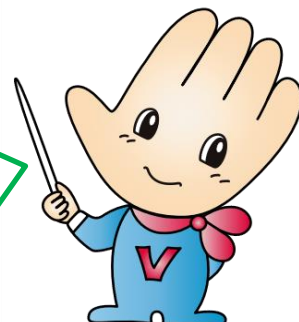
【ホームページ】 <http://toyota-shakyo.jp/volunteer/>



★ お手伝いを必要としている人がいます
★ まずは一步を踏み出してみましょう！！ ★

この『ボランティアインフォメーション』は、年間を通じてボランティアを求めている市内の福祉施設・団体の情報を、中学校区別にまとめ、掲載しています。

自分が希望している活動等があれば、**それ
それぞれの担当者の方へ直接**ご連絡ください！



豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンターイメージキャラクター
ぼらんて君

地区	ページ
崇化館	1 ページ
梅坪台	2 ページ
朝日丘・逢妻	3 ページ
逢妻・豊南・高橋	4 ページ
美里・上郷	5 ページ
上郷・竜神	6 ページ
末野原・若林・前林	7 ページ
若園・猿投台・井郷	8 ページ
保見・松平	9 ページ
足助・稲武・小原	10 ページ
下山・藤岡・みよし	11 ページ

益富・石野・猿投・旭地区での常時ボランティア募集を行っている施設・団体情報は現在確認中です。ご了承お願いいたします。

★活動内容等の問合せについては、**直接施設・団体へ連絡をしてください！**

★活動前に必ず施設・団体に**連絡をしてください！**

さあ、LET'Sボランティア！！



「単発の活動(イベントの手伝い等)」については、**社協ボランティアセンターで確認してください！**

崇化館地区

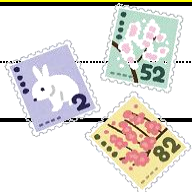
◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
老人保健施設 ウェルビー (昭和町1-1) 電話: 36-1411 担当: 石黒さん	折り紙等の作品作りを中心とした作業活動	日時は要相談 
ハートフルデイサービス (西町6-2-8) 電話: 47-9292 担当: 藤田さん	レクリエーションでの交流 利用者の話し相手 楽器演奏・マジック・歌 囲碁の相手	月～金曜日 午前10時～午後4時30分の内、都合の良い時間 月～金曜日 午後2時～午後3時 月・火・水・金曜日 午前10時30分～午前11時30分
エンジョイハウス わいわい (朝日町5-15-1) 電話: 37-0611 担当: 池田さん	入浴前の見守り、入浴後の整髪 話し相手(コミュニケーション活動) 掃除、洗濯、布団干し、車いす手入れ 草取り 楽器演奏や歌・踊り等の芸能訪問 レクリエーション支援等 (ゲーム・ソング・手品・体操等) 習字	月～土曜日 午前10時～正午 月～土曜日 時間は要相談 午前10時～午後3時の内、都合の良い時間 月～土曜日 午後2時～午後3時 毎月第3木曜日 午前10時30分～午前11時
グループホーム ゆきあい (平芝町2-2-5) 電話: 37-8500 担当: 近藤さん	楽器演奏や歌・踊り等の芸能訪問 利用者の話し相手	毎日 午前10時～午後3時の内、都合の良い時間 いつでも
グループホーム さち (栄生町3-58) 電話: 35-0805 担当: 神谷(真)さん	入居者の話し相手 囲碁、将棋の相手 庭、畑の手入れ 食後の後片付け 掃除、窓拭き	いつでも 毎日 午前8時30分～、午後0時30分～、午後6時30分～ 毎日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間

◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
豊田市障がい者総合支援センター 暖 (平芝町5-13) 電話: 37-1781 担当: 市川さん、柘植さん	ウォーキング ハビリ リズム レクリエーション 創作活動(フェルト、パン生地、紙すき)等 創作品の仕上げ(縫製など) 楽器の生演奏・歌・手品等	月～金曜日 午前10時～午後3時15分の内、都合の良い時間 
豊田市障がい者総合支援センター 第二ひまわり (平芝町5-13) 電話: 31-3370 担当: 小串さん、須藤さん	利用者とウォーキング リズム活動への参加 縫製作業の手伝い 農作業の手伝い(野菜作り、草取り) レクリエーションの補助	月～金曜日 午前10時～午前11時30分 第2・第4月・水曜日 午前10時～午前11時 月～木曜日 午後1時25分～午後2時45分 毎週金曜日 午後1時25分～午後2時45分
指定就労継続支援(B型)事業所 ジョイナスふれあい (喜多町6-61-1) 電話: 35-6084 担当: 正木(まさき)さん	利用者の作業補助 ミシンを使った縫製作業	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後3時の内、2～3時間程度
社会福祉法人 輪音(わおん) (栄生町3-24-2) 電話: 33-8600 担当: 鈴木さん	就労移行支援 風音(かざね) 生活介護 樹音(こだま)	月～金曜日(祝日も含む) 午前9時～午後4時の内、都合の良い時間 月～金曜日(祝日除く) 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間

◎その他◎

活動場所	活動内容	活動時間等
社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会 (錦町1-1-1 3階 交流コーナー) 電話: 35-0619 担当: 佐々木さん、長田さん、狩野さん	使用済み切手・ペルマーク整理作業 ぼらんていあだより発送作業 	概ね第1木曜日 午前10時～正午 毎月下旬 午前10時～正午 

梅坪台地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム 第2とよた苑 (大清水町大清水179-1) 電話: 43-0672 担当: 小貫(おぬき)さん、小枝(こえだ)さん	車いす清掃 楽器演奏や踊りの芸能訪問 行事の手伝い 話し相手 苑内清掃(草刈り、剪定、室内掃除)	月～金曜日 午前10時～午後4時の間で1～2時間程度 月～水、金曜日 午後2時～午後3時 いつでも
第2とよた苑 デイサービス (大清水町大清水179-1) 電話: 43-0674 担当: 山田さん、板倉さん	楽器演奏や踊り、マジシャンの芸能訪問 レクリエーションの手伝い 話し相手 囲碁、将棋の相手 掃除の手伝い	毎日 午後2時～午後3時 毎日 午前10時～正午、午後2時～午後3時 毎日 午前または午後 いつでも
若草苑 デイサービスセンター (若草町2-16-2) 電話: 32-9823 担当: 長崎さん	入浴後の整髪及び水分補給 利用者の話し相手 利用者の趣味の手助け (囲碁、将棋、貼り絵、折り紙、手芸、習字等) レクリエーションの手伝い フロアの清掃・消毒	毎日 午前10時～正午 毎日 午前10時～正午、午後1時～午後2時 毎日 午後2時～午後4時 毎日 午後4時30分～午後6時
養護老人ホーム 若草苑 (若草町2-16-2) 電話: 32-0982 担当: 村田さん	利用者と散歩 レクリエーションの手伝い 習字クラブの講師及び手伝い 将棋の相手 園芸クラブの講師及び手伝い おやつ作り	毎日 午前10時～午前11時、午後1時30分～午後2時45分 第2火曜日 午後2時～午後2時45分 第4木曜日 午後2時～午後2時45分 随時 第2木曜日 午前10時～午前11時 月1回 午前10時～正午、午後1時30分～午後3時
デイサービス よっといでん (西山町2-38-1) 電話: 41-6801 担当: 日比さん	午後のおやつタイムに簡単な手作りの おやつを作って下さる方 食後の後片付け(食器洗い) 利用者と楽しくおしゃべりしたり、 一緒にレクリエーションに参加・補助 して下さる方 掃除、窓拭きをして下さる方	月～土曜日 午後2時～(都合の良い日) 月～土曜日 午後0時40分～(都合の良い日) 月～土曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 月～土曜日 午前10時～午後3時の内、都合の良い時間



◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
豊田市障がい者総合福祉会館 社協障がい者デイサービスセンター (西山町5-2-6 豊田市障がい者総合福祉会館内) 電話: 34-2940 担当: 築山さん	利用者と作業活動 利用者と体力活動 利用者との散歩活動	火～土曜日 午前10時～午前11時30分 火～土曜日 午前10時～午前11時30分、午後1時30分～午後3時30分

◎こども・障がい児◎

活動場所	活動内容	活動時間等
児童養護施設 梅ヶ丘学園 (梅坪町5-3) 電話: 32-1107 担当: 野田さん、関山さん	小学生の宿題支援 スポーツ指導・補助(ソフト・卓球・サッカー) 清掃、除草 庭木の剪定・伐採 自転車の手入れ・整備	基本的に平日午後3時30分～午後5時30分 ※長期休暇などで変動あり 時期によって異なるため、一度お問合せください。 平日 午前9時30分～午後4時の内、都合の良い時間 平日・休日 午前9時30分～午後4時の内、都合の良い時間
豊田市こども発達センター こども広場 (西山町2-19) 電話: 32-8983 担当: 海老子(えびこ)さん	通園児の兄弟姉妹の託児	月～金曜日 午前10時～午後0時30分
豊田市こども発達センター たんぽぽ (西山町2-19) 電話: 32-8982 担当: 磯谷さん、佐藤さん	肢体不自由児(4・5歳児)の遊びの介助	月～金曜日(祝日、水曜日、4月、8月、3月は除く) 午前10時～正午 ※詳しい日程は左記の電話番号までご連絡ください。



◎病院◎

活動場所	活動内容	活動時間等
豊田地域医療センター (西山町3-30-1) 電話: 34-3094 担当: 近藤さん、永井さん	外来での活動 (受付案内、車いす利用の介助等) 入院患者への活動(手荷物運び手伝い等) 入院療養中の患者への散髪 絵画や写真等の展示	月～土曜日 時間は要相談 日時は要相談



朝日丘地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
介護支援センター つばさ グループホーム (下林町4-111) 電話: 35-1819 担当: 原田さん、森さん	レクリエーション、散歩・外出の手伝い (シーズン毎の利用者歩行の手伝い) 傾聴(話し相手) 将棋の相手 園芸(野菜・花作り)	いつでも(登録制) 参加シーズンあり(登録制)
介護支援センター つばさ デイサービス (下林町4-111) 電話: 35-6637 担当: 村上さん	麻雀、将棋、囲碁の対戦相手 外出イベント参加 (花見会・紅葉狩り等シーズン毎の利用者の歩行の手伝い) 芸能ボランティア 園芸(野菜・花作り)	月～土曜日 午前10時30分～午前11時30分、午後1時～午後3時 花見会・紅葉狩り等シーズン毎(登録制) 月～土曜日 午後2時～午後3時 参加シーズンあり
日本介護サービス 株式会社 デイサービス (樹木町5-51) 電話: 35-1550	担当: 安藤さん 三宅さん 担当: 阿部さん 加藤さん デイサービスの支援 介護用品の消毒・清掃 習字や作品作りの指導 歌や踊り、楽器演奏 (集団)レクリエーションの手伝い マージャン・将棋の相手	月～金曜日 午前9時～午後5時 月～土曜日 午後2時～午後3時 月～土曜日 午後3時～午後4時 月～土曜日 午後4時～午後4時45分 月～土曜日 午後1時～午後4時の内、都合の良い時間



◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
社会福祉法人 豊田市育成会 ジョイナスつかさ (司町3-61-1) 電話: 77-0041 担当: 長谷川さん	利用者と作業活動(家具の解体・分別) 工業用ミシンを使った縫製作業	月～金曜日 午前9時～午後3時の内、都合の良い時間
NPO法人 豊田ハンディキャプの会 (錦町2-21-1) 電話: 31-5772 担当: 野下さん	車いす生活者の送迎サービス。 ※本会所有の福祉車両(軽自動車も有)を使用し、活動します。 ※21歳以上・普通免許の方は、所定の講習(8時間程度)を受講していただきます。(2種免許保持者は免除)	月～金曜日 午前9時～午後7時の内、都合の良い日時 土～日曜日 午前9時～午後9時の内、都合の良い日時
社会福祉法人 輪音 さくらの杜ヘルパーステーション レスパイト事業さくらの杜 (長興寺10-36) 電話: 34-0737 担当: 松井さん	利用者さんとの会話、お出かけ 食事準備の手伝い (食品の刻み、ミキサー、食器洗い等)	月～金曜日 午後4時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後5時 ※都合の良い時間で短時間でも可能です



逢妻地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
ほっとかん デイサービスセンター (本新町7-48-6) 電話: 36-3008 担当: 後藤さん	芸能訪問 話し相手、その他 デイサービス支援	月～土曜日 午後2時30分～午後3時15分 月～土曜日 午前10時30分～正午、午後1時～午後2時30分 月～土曜日 午前9時30分～午後4時45分(時間は応相談)
すばる デイサービスセンター (本新町7-50-7) 電話: 32-2222 担当: 服部さん	楽器演奏・歌・踊りなどの披露 (趣味・特技披露) 絵手紙・習字の先生	月～金曜日 午後1時～午後2時20分の間
特別養護老人ホーム すばる (本新町7-50-7) 電話: 32-2222 担当: 服部さん	楽器演奏や歌等の芸能訪問	毎日 午後2時～午後3時30分 (都合の良い時間で30分程度。祝日含む)
特別養護老人ホーム 第2すばる (上丘町ハツ田25-1) 電話: 32-2222 ※電話は「特別養護老人ホームすばる」へ 担当: 服部さん	楽器演奏や歌等の芸能訪問	毎日 午後2時～午後3時30分 (都合の良い時間で30分程度。祝日含む)



逢妻地区

◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
社会福祉法人 オンリーワン (柿本町5-56) mateini内 ORiBU および (柿本町5-31-2) 電話：28-0567	●室内活動 さをり織り、おやつ作り、ゴスペル、調理、 リズム運動、パン教室、ハワイアンダンス、 太極拳、アロママッサージ、ダーツ、ポッチャ ●外出活動 イベント参加等	土曜日 午前9時30分～午後3時30分 ※持ち物は活動内容により異なります 
障がい者(成人) 担当：石川さん	知的障がいのある子どもたちの平日放課後支援 知的障がいのある子どもたちの土曜日・祝日・長期休暇の余暇支援 (活動：調理、造形、外出など)	月～金曜日 午後3時～午後5時 ※上履き持参 土曜日・祝日・長期休暇 午前10時～午後3時 ※上履き・弁当・お茶持参

豊南地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム 豊水園 (今町5-40-1) 電話：74-4165 担当：林さん、谷口さん	習字の指導(習字クラブの先生、手本の提供) ※その活動の日のお手本をお持ち下さい 話し相手 歌・踊り・マジック・演奏 将棋の相手 施設内清掃	第4土曜日 午後2時～午後3時 月～金曜日 午後1時30分～午後4時 月～金曜日 午後2時～午後4時 月～土曜日 午後2時～午後4時 応相談(季節内容により異なる)
老人保健施設 ジョイステイ (平和町1-1) 電話：24-0620 担当：堀田さん、山口さん、 鈴木さん	リハビリの周辺の手伝い(部屋への移動など) 車いす清掃 レクリエーションの手伝い(習字、作品作り等) 歌や踊り、楽器演奏、将棋やオセロ、 折り紙等、趣味や特技の披露 利用者の話し相手 入浴後の手伝い(整髪、部屋への移動)	火～金曜日 午前9時～11時30分の内、都合の良い時間 月1回 1時間程度 いつでも 
トヨタすまいるライフ(株) T-グランシア水源サロン (水源町5-3-1) 電話：24-3160 担当：片桐さん	利用者との話し相手 レクリエーションの手伝い 将棋の相手	月・木・金曜日 午後1時30分～午後4時の内、都合の良い時間 月～金曜日 午前9時～午後4時の内、都合の良い時間 月～金曜日 午前9時～午後3時の内、都合の良い時間

高橋地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
デイサービス ガルボ千石 (千石町2-3) 電話：87-2655 担当：石橋さん	お風呂上がりの整髪やお茶出し、話し相手など レクリエーション活動の披露 体操や踊り、創作、ゲームなどを教えてくださる方 浴室の清掃	月～土曜日 午前9時30分～正午 月～土曜日 午後2時～午後3時30分 月～土曜日 午前11時30分くらいから1時間程度
特別養護老人ホーム くらがいけ (岩滝町高入40-1) 電話：80-1102 担当：福永さん	話し相手 掃除の手伝い	いつでも(30分くらいからでもOK)



ボランティアの豆知識①：「ボランティア保険」

Q：ボランティア活動中にケガをしたらどうしよう・・・

A：そんな時は、「ボランティア活動保険」の加入をご検討ください！

加入には①豊田市社協ボランティアセンター登録用紙、②保険申込書、③印鑑、④保険料が必要です。

なお、1人年間保険料250円から加入することができます。

(年度中途加入の場合は、手続き完了日の翌日から適用されます)



美里地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム とよた苑 (野見山町5-80-1) 電話: 88-1700 担当: 加藤さん、後藤さん、 杉山さん	入浴後の整髪	月・火・金・土曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間
	楽器演奏や踊りの芸能訪問等	いつでも
	掃除、洗濯の手伝い	
	クラブ活動の指導	
	車いす清掃、簡単な整備	水曜日 午後1時30分～午後3時30分
	喫茶クラブの手伝い (簡単な盛付け、利用者の誘導等)	
ケアハウス豊田 (野見山町5-80-1) 電話: 88-1744 担当: 室田さん	屋外でできる運動 ※場所に限りがあります。 (グランドゴルフ、パターゴルフ、スカットゴルフ)	月1回程度でも可
	将棋、囲碁の相手 流木の活用指導	
ニチケアセンターとよた美里 (美里2-5-3) 電話: 87-3951 担当: 安藤さん	利用者との話し相手	月・水・金曜日 午後2時～午後3時
コスモ介護支援センター (美里1-10-8) 電話: 87-2777 担当: 平野さん、大山さん	麻雀・将棋・囲碁の対戦相手	月～土曜日 時間は応相談
	絵手紙・習字の先生	
東山デイサービスセンター (東山町2-1555-1) 電話: 87-1191 担当: 本田さん、美和さん	入浴後の整髪及び水分補給	毎日 午前10時30分～午後0時30分
	昼食準備と片付け	毎日 午後1時～午後3時30分
	レクリエーションの手伝い及び話し相手	
	おやつ準備と片付け	いつでも
	掃除	毎日 午後2時～午後3時
	芸能ボランティア 囲碁、将棋の相手	毎日 午前10時～正午、午後1時～午後2時



◎障がい者◎

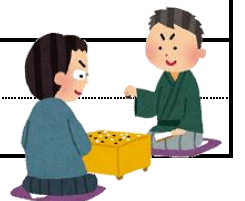
活動場所	活動内容	活動時間等
障害者支援施設 サンホーム豊田 (野見山町5-80-1) 電話: 88-2001 担当: 宮尾さん、吉村さん 山崎さん、鈴木(雅)さん	作業活動	月～金曜日 午前10時～正午、午後1時30分～午後2時30分
	散歩、コンビニ外出、ドライブ	土・日曜日 午後1時30分～午後3時
	行事	随時 午前10時～午後4時
	清掃活動	第3または第4日曜日 午前9時30～正午
	レクリエーションの企画・実施	毎週土・日曜日・第2木曜日 午後1時30分～午後2時30分
障害者支援施設 サンホーム豊田(生活介護) (野見山町5-80-1) 電話: 88-2001 担当: 佐々木さん、宇野さん	パズル班(運動)、虹班(農作業、作品制作)、 みちくさ班(勉強)の3班に分かれて活動	月～金曜日 午前10時30分～正午
	全体活動 (日替わりで運動、絵画、習字、音楽を行う)	月～金曜日 午後1時30分～午後2時30分



上郷地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
かみごうの里デイサービスセンター (上郷町市場48) 電話: 21-6600 担当: 八嶋さん	高齢者とふれあう	月～土曜日 午前9時30分～午後3時15分
ひかりデイサービス (上郷町3-8-5) 電話: 77-2702 担当: 鶴見さん	楽器演奏や歌、踊り等の披露(趣味・特技の披露)	月～土曜日 午後2時～午後3時(月1、2回程度)
	ペン習字、絵手紙、デッサン等を教えていただける方	火～木曜日 午後2時～午後3時(月1、2回程度) ※曜日が変更する場合があります。
	将棋、囲碁の相手	月～土曜日 午後2時～午後3時
	折り紙・手芸・編み物など、作品作りの指導 本の読み聞かせ 語り部のように体験談などを話してくださる方	
デイサービスセンター心羽(このは) (大成町3-94) 電話: 25-0366 担当: 藤井さん	囲碁、将棋の相手	月～土曜日 午前11時～午後3時
	楽器演奏や歌、踊り等の披露 絵手紙、習字、手芸を教えていただける方	月～土曜日 午後2時～午後3時



上郷地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム うねべの里 (畝部西町西裏100) 電話：25-0044 担当：鈴木さん	楽器演奏、歌、踊りの芸能訪問	土・日曜日 午後2時～午後3時 ※その他の日については、要相談
る・こっくデイサービス石黒 (配津町池田4-1) 電話：25-0760 担当：石黒 良美(よしみ)さん	将棋の相手 レク活動の指導(手芸などの作品づくり) 楽器演奏や踊りの芸能活動 話し相手	月～金曜日 応相談 月～土曜日 応相談



竜神地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム ひまわりの街 (本町本竜48) 電話：51-0880 担当：阪野さん	クラブ活動の指導(茶道、書道、手芸等) レクリエーション(将棋、麻雀等) 入所者と、散歩やコミュニケーション 芝生の手入れ、敷地内除草、園芸 楽器演奏、歌や踊りなどの披露 外出行事の付き添い	月～土曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間(応相談) いつでも 月～金曜日 午後2時～午後3時(応相談) 月2～3回(月によって日程が異なるため、その都度相談)
ひまわりの街 デイサービスセンター (本町本竜48) 電話：51-0880 担当：永田さん	囲碁・将棋・オセロ・麻雀・マレットゴルフ・カラオケ・茶道など、デイサービスの利用者と楽しく遊ぶ	月～土曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間
特定施設老人ホーム 豊田介護センター スミレ (中町蔵前40) 電話：53-7060 担当：中野さん	入所者と一緒に散歩など 入所者と一緒に会話・談笑など 書道・生け花を入所者に教えていただける方 洗濯干し・たたみ 簡単な工作の指導、補助 簡単な体操の指導、補助 楽器演奏や歌等の芸能訪問	いつでも
ツクイ豊田土橋 デイサービス (曙町2-57) 電話：25-2505 担当：朝倉さん	芸能訪問 特技、趣味の披露(囲碁の相手、絵手紙等) 外出時の手伝い 話し相手 行事の手伝い 掃除の手伝い	毎日 午後2時～午後4時 外出予定日に1時間程度 いつでも 行事の日 時間は要相談 毎日 午後4時30分～1時間程度
竹村デイサービス 菜の花 (竹町宮下95-11) 電話：51-5117 担当：細井さん、山内さん	楽器演奏や踊り等の芸能訪問 利用者との話し相手 レクリエーションの補助 お茶出し	月～土曜日 午後2時～午後3時 月～土曜日 午前9時～午後4時の内、都合の良い時間



◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
デイサービス ひかりの丘 (宝町玉泉102-7) 電話：24-2940 担当：土橋(どばし)さん 山下さん	活動の手伝い ・散歩 ・ゲーム ・ポッチャ ・組ひも、手芸 ・レクリエーション	月～金曜日 午後2時～午後3時30分 水曜日 午前10時30分～午後0時30分 金曜日 午後2時～午後3時30分 月・金曜日 午後2時～午後3時30分



ボランティアの豆知識②：「ボランティア元年」

1995年(平成7年)1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」は、ボランティア活動に全国の多くの人が参加した出来事がきっかけで、この年は「ボランティア元年」と呼ばれています。

災害で、6,000人以上の方が亡くなりました。

震災発生後、最初の1ヶ月は1日2万人、2ヶ月で述べ100万人以上のボランティアが活動したのです。

「何かしてあげたい」「何かしなくては」という思いから、全国から惨事を知った人々がボランティア活動に駆けつけました。その多くは、震災以前にはボランティア活動をしたことがない人たちでした。

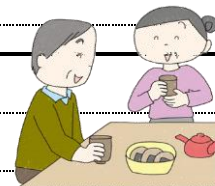
そこで、1995年(平成7年)を「ボランティア元年」と呼ぶようになりました。

ちなみに、活動したボランティアの年齢の割合は、10代(23%)、20代(50%)、30代(10%)です。

末野原地区

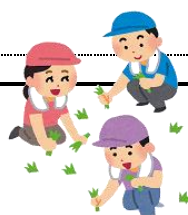
◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
さくら病院 デイケア (豊栄町11-131) 電話: 28-3691 担当: 太田さん	利用者の話し相手 利用者へのお茶出し 入浴後の手伝い(整髪) 将棋等の対戦相手 創作・園芸等の活動の手伝い 慰問ボランティア	月～土曜日(祝日含む) 午前9時30分～午後3時30分の内、都合の良い時間 要相談
トヨタ生協協同組合 メグリアデイサービスセンター (御幸本町5-300-7) 電話: 26-1565 担当: 水溜さん	利用者との話し相手 囲碁・将棋の相手 芸能ボランティア	毎日 午前10時～正午 月～金曜日 午前10時～正午 毎日 午後2時～午後3時



◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
豊田市育成会 ジョイナスえかく (永覚町中山畑39) 電話: 21-6141 担当: 今泉さん	利用者の作業補助 利用者の話し相手 敷地内除草	月～金曜日 午前9時～午後3時の内、都合の良い時間



若林地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
医療法人 紘寿会 さとまち若林デイサービスセンター (若林東町高根下93) 電話: 53-5335 担当: 神谷さん	楽器演奏・歌・踊りなど レクリエーションの手伝い 話し相手	月～金曜日(祝日も含む) 午後2時～午後3時 月～土曜日(祝日も含む) 午前10時～午後3時
㈱ライフサポート 豊田南デイサービス (若林東町中外根103-2) 電話: 51-5130 担当: 佐竹さん	活動や簡単な作業の手伝い (将棋、折り紙、裁縫、麻雀、貼り絵等) 慰問ボランティア (歌、踊り、マジック等)	月～土曜日 午前2時～3時30分の内、都合の良い時間 月～土曜日 午後2時～午後3時30分(要相談)

前林地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
有限会社 カギヤグループ すまいる駒場 (駒場町元城57-2) 電話: 59-1250 担当: 神谷さん	有料老人ホーム フロアでの見守りと話相手、その他 見守りとレクリエーション(利用者と話など) ショートステイ フロアでの見守りと話相手、その他 見守りとレクリエーション(利用者と話など) 入浴前の見守りと、入浴後の整髪及び水分補給 レクリエーション(農作業)の見守り グランドゴルフ、散歩の見守り	毎日 午前10時～正午 毎日 午後1時～午後3時 毎日 午前10時～正午 毎日 午後1時～午後3時 月～土曜日 午前10時～正午 月・金曜日 午後0時30分～午後3時 月～土曜日 午後から
グループホーム 森津苑 (大島町栄25-1) 電話: 54-0070 担当: 落合さん	歌や踊り、趣味や特技の披露(何でも) 見守りと利用者の話し相手 庭の手入れ、草抜き 食事の手伝い、皿洗いなど	いつでも 相談のうえ
豊田みのり福祉会 つつみ園 デイサービスセンター (堤町堤18-1) 電話: 51-5207 担当: 加藤さん	話し相手 入浴後のお茶準備 体操・レクリエーションの手伝い	月～土曜日 午前10時～正午 月～土曜日 午後2時～午後4時



若園地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
ハートピア豊田の杜 (中根町男松80) 電話: 51-1611 担当: 長屋さん	障がい(知的)を持つ方の作業・余暇活動の支援 (作業、ウォーキング、カラオケ、創作、整容など)	月～金曜日 午前10時～午後3時30分の内、都合の良い時間

猿投台地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム こささの里 (越戸町上西小笹116) 電話: 46-9988 担当: 内藤さん	入居者との話し相手 施設内清掃 歌や踊り、楽器演奏、趣味や特技の披露	毎日 午前9時～午後5時 毎日 午前10時30分～午前11時30分、午後2時～午後4時
デイサービス 和ごころ青木 (青木町2-43-7) 電話: 77-0181 担当: 瀬口さん	話し相手 入浴後の整髪介助 食事の手伝い(調理・片付け) レクリエーションの補助	毎日 午前10時～午後4時 毎日 午前10時～午前11時30分 毎日 午前10時30分～午後1時 毎日 午後2時～午後3時30分

井郷地区

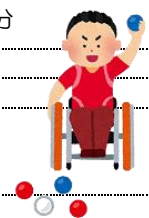
◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
豊田みのり福祉会 いさと園 デイサービスセンター (井上町5-58) 電話: 43-0611 担当: 野村さん	音楽・踊り・手品・絵手紙等の芸能訪問 利用者の将棋の相手 入浴後の洗髪(髪を乾かす) お茶準備 利用者とのふれあい・話し相手 利用者を楽しめる簡単なレクリエーションの補助	月～土曜日 午後2時～2時45分 火・金・土曜日 午後1時～午後2時 月～土曜日 午前10時～正午 月～土曜日 午前10時～正午、午後1時～午後2時 月～土曜日 午後1時45分～午後2時45分の内、都合の良い時間
グループホーム あさがお (デイホーム・小規模多機能ホーム あさがお) (御船町東山畑54-13) 電話: 090-3251-6924 担当: 松浦さん、伊藤さん	楽器演奏や歌、踊り等の芸能訪問 掃除、洗濯、布巾干し、車いす手入れ、草取り 外出時の手伝い 生け花、将棋、習字、オセロ	毎日 午前10時～午後3時の内、都合の良い時間
特別養護老人ホーム 豊田福寿園 (高町東山7-46) 電話: 45-8880 担当: 田畑さん	利用者との話し相手 レクリエーション(クラブ)の手伝い おやつ準備と片付け 掃除、洗濯の手伝い 車いす清掃、簡単な整備 楽器演奏や踊りの芸能訪問等	日～土曜日 午後2時～午後4時(この時間には限らず終日OK) 毎日 午前10時～11時、午後2時～午後3時 毎日 午後2時～午後3時30分 いつでも 要相談



◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
社会福祉法人 無門福祉会 障がい者支援施設 むもん (高町東山7-43) 電話: 45-7883 担当: 塚原さん	農作業の補助 休日余暇の補助 (喫茶、食事外出の付き添い、スポーツなど) サークル活動の補助 スポーツ・文化・芸術活動	月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～午後4時 土・日曜日 午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分 日時は直接お問い合わせください。
障害者支援施設 光の家 (高町東山7-44) 電話: 46-0234 担当: 高田さん、原野さん	活動の手伝い 利用者の趣味活動の手伝い (オセロ、ピース通し、ぬり絵、トランプ等) 外出、散歩の手伝い ゴロパレーの手伝い 楽器を使って演奏や歌を教えてください方 (太鼓・木琴・ピアノ・ベル等の楽器あり) 革細工を教えてください方 ボッチャの手伝い 喫茶の手伝い 準備・後片付け・利用者の介助(ケーキと飲物)	月～土曜日 午前10時～正午、午後2時～午後3時 月～土曜日 午前10時～午前11時30分 外出行事の日(時間は相談により決定) 火曜日 午後1時30分～午後5時 要相談 毎週金曜日 時間は要相談 第2・4木曜日 午後1時30分～午後3時30分



保見地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム 保見の里 (保見町南山109-1) 電話: 48-3002 担当: 三岡さん	ユニット内、施設周りの掃除 楽器演奏や踊りなど芸能訪問 話し相手	月～金曜日 都合の良い時間 月～金曜日 午後2時から いつでも



◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
地域活動支援センター サン・クラブ(精神障がい者支援) (保見町横山100) 電話: 48-3058 担当: 馬場さん、浅井さん	話し相手 各種行事、イベント手伝い 社会復帰教室の手伝い	月～土曜日 午前9時～午後4時 ※行事によって活動場所が変更になることがあります。 毎週金曜日 午前10時～正午

◎外国人支援◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特定非営利活動法人 トルシダ (保見ヶ丘5-1UR141、142集会所) または (豊田市小坂本町1-25 産文3階) 電話: 090-6462-3867 担当: 湯原さん	個別教科指導のサポート (主に小中学校の漢字、算数、数学) 子どもへの日本語指導のサポート	土曜日 午前10時～正午、午後1時～午後3時 月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後3時

活動場所	活動内容	活動時間等
とよた日本語学習支援システム 日本語パートナーズ (場所は時期によって異なるため、 一度お問合せください) 電話: 33-5931 担当: 豊田市国際交流協会内 北村さん	日本語教室(大人)の指導補助 (「わかりやすい日本語」での会話を通して、 学習者の日本語習得をサポートする)	時期によって異なるため、一度お問合せください。



松平地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム 笑いの家 デイサービスセンター (滝脇町杉長入23) 電話: 58-4141 担当: 田島さん	利用者の五目将棋の相手 入浴後の整髪介助 話し相手	月～土曜日 午前9時50分～午後3時20分の内、都合の良い時間 月～土曜日 午前10時～正午の内、都合の良い時間

◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
NPO法人 まほうのらんぷ らびず (中垣内町西ノ平3-1) 電話: 77-6945 担当: 富樫さん、林さん	障がいのある方の活動の手伝い (ワーク、レクリエーション、リラクゼーションなど) 食事の手伝い(再調理) (食事をミキサーにかける、食器を洗うなど) 外出の付き添い	月～金曜日 午前10時～午後3時30分 ※半日でも可、時間はご相談ください 月～金曜日 午前11時～午後1時 ※1時間程度でも可 不定期



ボランティアの豆知識③:「日本のボランティア活動者は何人？」

現在、全国で750万人を超える人がボランティア活動に参加しており、1980年(昭和55年)のおよそ5倍弱です。

豊田市社協ボランティアセンターには、平成27年6月1日現在で【個人ボランティア】148人、【ボランティアグループ】357グループ:13,894人の計14,042人のボランティア登録があります。



足助地区

◎病院◎

活動場所	活動内容	活動時間等
JA愛知厚生連 足助病院 (岩神町仲田20) 電話：62-1211 担当：大橋さん、安藤さん	外来・総合案内での活動 (受診手続きの補助、外来者案内・介助、 初診時間診、車いす及びタクシー等 乗降の介助、花壇の手入れ等) 入院患者への活動 (話し相手、車いす散歩、移動時の介助) イベントの手伝い 環境整備 デイサービス等の企画開催	外来診療日 午前8時30分～正午 月～土曜日 (第2・4・5土曜日、日曜日、祝日は休み) 診療日 月～土曜日 時間は応相談 (第2・4・5土曜日、日曜日、祝日は休み)

稲武地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会 いなぶデイサービスセンター (桑原町中村5) 電話：82-2063 担当：土屋さん	利用者との話し相手  囲碁等の相手 演芸等の披露	月～金曜日 午前10時～午前11時30分 月～金曜日 午前10時～午前11時30分、午後1時～午後2時 月～金曜日 午後2時～午後3時

小原地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム 小原安立 (沢田町座内22) 電話：66-0012 担当：森さん	掃除、洗濯の手伝い、車いすの掃除 行事の手伝い 将棋、囲碁の相手 入居者の話し相手	午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 行事の日 ※時間は相談により決定 いつでも

◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
障がい者支援施設 小原寮 (沢田町座内22) 電話：66-2110 担当：杉山さん、加納さん 野口さん	裁縫(利用者の衣類のほつれ直し、裾上、名札 付け、その他雑巾作り等) 環境整備全般(窓拭き、掃除、草取り) 楽器の演奏、歌、手品等の技能奉仕で利用 者を楽しませていただける方 藤岡地区「朝市」で自主製品の販売の手伝い全 般と利用者とのふれあい 「ふれあい広場・わんだふる」のお茶コー ナーでウェイター、食器洗いの手伝い	月～金曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 土・日曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 第1土曜日 午前9時～正午 毎月の最終日曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間
福祉型障害児入所施設 小原学園 (沢田町座内22) 電話：66-2120 担当：神谷さん	レクリエーション活動 (歌・手品・ゲーム・劇など) 創作活動	日時は要相談 



ボランティアの豆知識④：「ボランティアのはじまり」

“ボランティア”の語源は「ラテン語」と言われています。「自由意志」を意味するフランス語の＜voluntas(ヴォランタス)＞(※「喜んで～する」を意味するフランス語の＜volo(ヴォロ)＞の名詞形)から、「喜び、精神」を意味するフランス語＜volonte(ボランテ)＞が生まれ、英語＜volunteer(ボランティア)＞となりました。

1898年(明治31年)に「ボランティア・オブ・アメリカ」という社会福祉民間活動がアメリカ合衆国で生まれ、広く知られるようになりました。

人から強制されてではなく、自分から何か出来ることはないかという「気持ち」を大切に、自分のできることをそれぞれの生活の中で考え、実践していくことがボランティア活動ではないでしょうか。



下山地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
ディサービス スマイリング 下山 (下山田代町岩ノアケ14-3) 電話：77-7838 担当：加藤さん	お茶・お華等の講師、ボランティア パン・お菓子の講師、ボランティア 利用者との話し相手 楽器演奏や歌、踊り等	月～土曜日 午前10時～正午 月～土曜日 午前10時～午後4時
まどいの丘 ディサービスセンター (神殿町中切7-2) 電話：90-4005 担当：太田さん、河合さん	利用者の話し相手 お茶出し ドライヤーかけ ゲームの手伝い おやつ提供時間に月1回程度の手伝い	月～土曜日 午前10時～午後4時の内、都合の良い時間 ※これらの活動以外もぜひご相談ください。 月1回 午後2時30分～午後4時頃
グループホーム 下山の森 (梨野町向田3-2) 電話：90-4511 担当：太田さん	芸能訪問（歌・踊りなど） 入居者の話し相手 レクリエーションの手伝い 散歩の介助	毎日 午前10時～午後5時の内、都合の良い時間

藤岡地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
ハートケア藤岡 ディサービスセンター (迫町石田691-42) 電話：76-6157 担当：秋富さん	芸能訪問（歌、踊り、手品など）	月～金曜日で特定日なく、 午後2時～午後3時の間のレクリエーションの時間



◎障がい者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
観寿々園（みすずえん） (西中山町後田97-33) 電話：76-3133 担当：岩月さん	趣味活動の手伝い（自身の得意な事でも可） 散策の介助 芸能訪問（歌、踊り、手品など） 各種行事、レクリエーションの手伝い 環境整備（草取り・窓ふき等）	月～金曜日、利用のある土曜日 午前9時30分～午後4時（半日でも可） 月～金曜日、利用のある土曜日 午後1時～午後3時30分 月～金曜日 午前9時30分～午後3時30分の内、都合の良い時間 行事によって活動時間は変わるが、 月～金曜日 午前9時30分～午後4時 月～金曜日 午前9時30分～午後3時

みよし地区

◎高齢者◎

活動場所	活動内容	活動時間等
特別養護老人ホーム 安立荘 (みよし市打越町山ノ神60) 電話：0561-32-0115 担当：山下さん、高田さん	レクリエーション活動 (歌と踊り、手品等、将棋、園芸、折り紙) 清掃ボランティア 昔懐かしい遊びをしたり、語り部のように 話してくださる方 入居者の話し相手	月～金曜日 都合の良い時間（時間は応相談） いつでも
笑みりハビリティサービス (みよし市黒笹1-13-1) 電話：0561-78-1665 担当：池田さん	利用者との話し相手 利用者と一緒に食事	月～金曜日 午前9時～午後4時40分の内、都合の良い時間

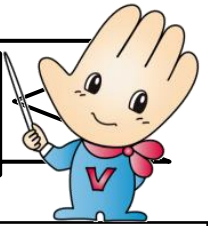


ボランティアの豆知識⑤：「ボランティアをされていて良かったことは？」

“ボランティア活動に参加して良かったことは何ですか？”という感想のある調査では、「新たな友人や仲間ができた」という回答が1番多く、次に「自分自身の生きがいを得ることができた」という回答が多かったそうです。

ボランティア活動は、人との新たな交流をもたらしてくれるだけでなく、個人に精神面での充実ももたらしてくれるかもしれません。





いろいろなボランティア活動

なにを



かつどうないよう 活動内容

自分の特性や時間的な条件を考え、自分にできる活動、したい活動は何か考えましょう。

〇物品による支援・・救 援物資、物品、器材、車両等の提供

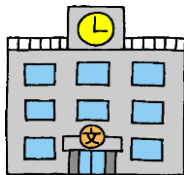
〇金銭による支援・・義援金、寄付金、共同募金

〇労力による支援・・介助等の直接援助活動、清掃活動

話し相手、相談相手、お便り活動

〇技術による支援・・理容・美容活動、通訳、点訳・手話、芸能

とこで



かつどうばしょ 活動場所

自宅・学校・職場など、普段の生活の場の中で活動したいのか、病院や福祉施設など、地域へ出て活動したいのか、考えましょう。

〇家庭で・・使用済み切手等収集活動、点訳・朗読

〇地域で・・見守り、防犯・防災、清掃活動、まちづくり

〇施設で・・入所者とのふれあい、行事に協力、労力提供

〇学校で・・使用済み切手等収集活動、リサイクル運動、交流

〇職場で・・技術の提供、各種募金活動、施設の開放

〇海外で・・救 援活動、技術指導、環境保護

なんのために



かつどう ぶんや 活動の分野

どんな人のための活動がしたいのか、何のための活動がしたいのか、考えましょう。

〇福祉・医療・・要援護者への家事援助活動、給 食 活動、施設

病院ボランティア、点訳・手話

〇教育・文化・・レクリエーション活動の指導、文化財の保護

〇生活・環境・・ゴミの分別収集、リサイクル活動、清掃活動

野鳥保護、街路樹・海・川の保護

〇国際交流・援助・・通訳活動、ホームステイ協力・支援、

留学生支援、外国人との交流

し ころ じゅっ か じょう 知っておきたい心がまえ十ヶ条

1 自分に合った身の回りのことからがけましょう。

ボランティア活動は、まずあいさつや、高齢者・身体の不自由な人に席をゆずることから始めましょう。

2 相手の求めていることに合わせて活動しましょう。

自分勝手な計画をたてたり、善意の名をかりて押し付けることはやめ、相手の立場に立って行動しましょう。

3 無理のない計画をたてましょう。

自分自身やグループの力量にあわせて無理のない計画をたて、細く長く自分の生活リズムに組み入れた活動にしましょう。

4 約束は守りましょう。

人と人との信頼関係によって成り立つものです。活動の場での約束は守り、責任ある行動をとりましょう。

5 秘密は守りましょう。

いろいろな人の悩みや問題の相談を受けることも多くあります。個人のプライバシーに関することは決して他言しないことです。秘密を守ることは活動における信頼関係を深めるために不可欠です。

6 たえず学習し、自分を成長させましょう。

いろいろな問題にぶつかります。活動の反省をし、評価を行い次の活動が効果的に行われるように備えることが望めます。そのためには、学習していかなければなりません。

7 宗教や政治活動と区別しましょう。

自分の信仰している宗教や支持している政党などを活動の中で相手に勧めたり強要してはいけません。信仰の自由、思想・信条の自由をお互いに守り、尊重しましょう。ボランティア活動は、人権尊重そのものであるという重い意味をかみしめましょう。

8 謙虚さも大切にしましょう。

善意というものは、押しつけになればかえってマイナスです。決して「してあげる」という発想ではなく、協力者であり援助者であるという立場で尋ねる姿勢、学ぶ姿勢が必要です。

9 まわりの理解と協力を得ておきましょう。

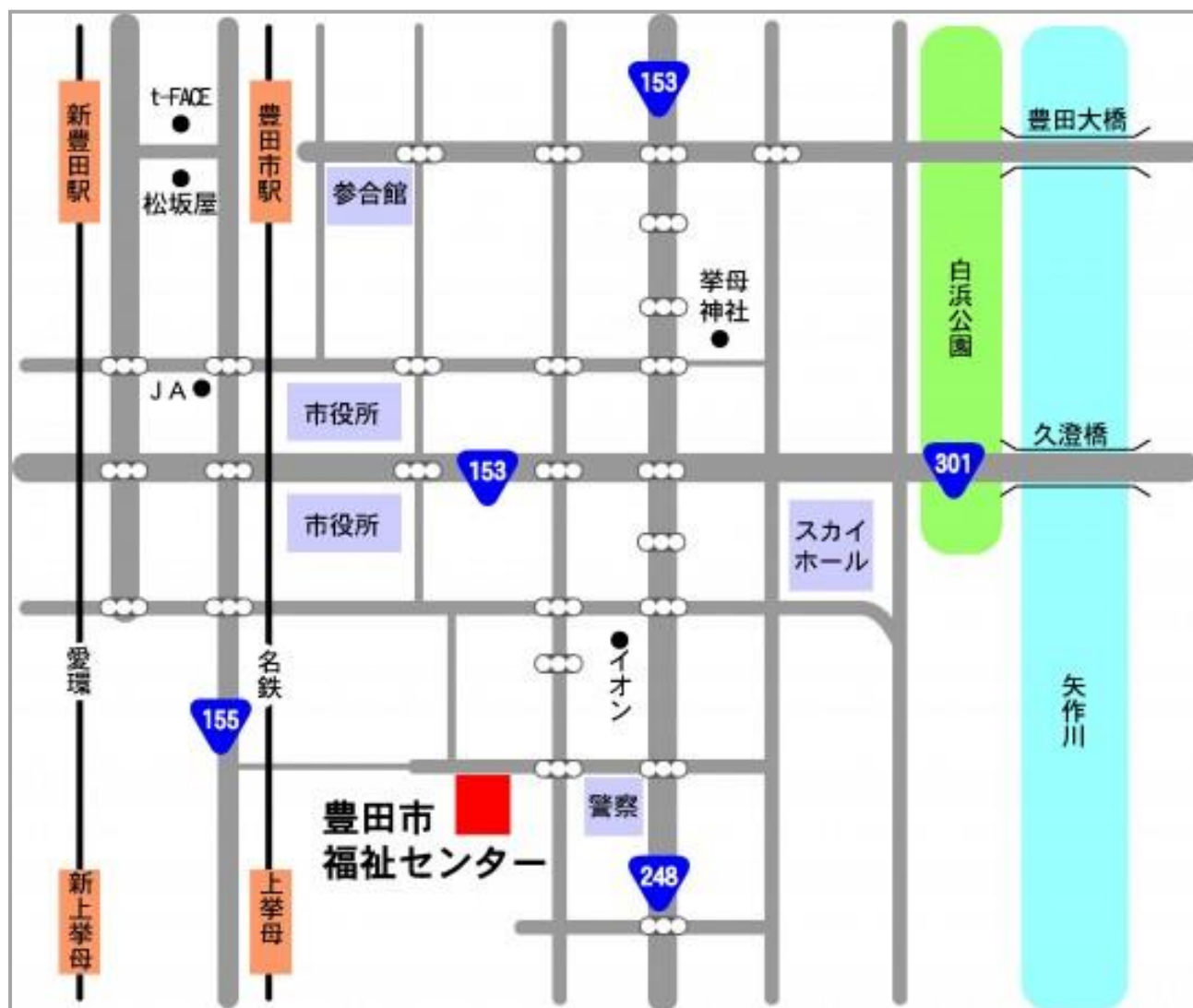
家族の理解と協力を得ておきましょう。また、職場、学校などで理解や関心を持ってもらうことが、ボランティアの輪を広げることにつながります。

10 安全対策を充分にしましょう。

万一の事故に備えて安心して活動できるように活動場所の点検をしたり、事故が起こった場合の対応を学習することも必要です。ボランティア保険への加入をお勧めします。

豊田市社会福祉協議会

豊田市福祉センターへのアクセス



ご不明な点は社協ボランティアセンターに
お気軽にお問い合わせください！

(社福) 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター

【住 所】〒471-0877 豊田市錦町 1 丁目 1 番地 1 (福祉センター1階)

【電 話】0565-31-1294

※日・月曜日、祝日休み

【F A X】0565-32-6011

【Eメール】vc@toyota-shakyo.jp

【ホームページ】<http://toyota-shakyo.jp/volunteer/>

