



7月号 No.9

豊寿園は、豊田市内にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも気軽に利用できる施設です。高齢者の各種相談、健康の増進、生きがいや教養の向上の場としてご活用いただけます

問合せ

豊田市老人福祉センター豊寿園

〒470-1202

豊田市渡刈町5丁目200番地

電話 0565-27-2200

FAX 0565-28-7343

休館日：日、祝日（敬老の日除く）

年未年始（12/28-1/4）

単発講座のお知らせ ご興味のある方は申込みください。



各講座先着順。申込開始日以降、直接豊寿園窓口まで【注意】電話での受付は実施しておりません

講座名	開催日時	定員	申込み開始日
はじめてのスマホ体験 (入門編,LINE,QR決済他) 講師：ソフトバンク(株)	7月 25日(月) 26日(火) 10:00~12:00 28日(木) ・申込条件：3日間受講できる方 ・参加費：無料	20名	
ストレッチヨガ講座 講師：鈴木 理恵 氏	7月 29日(金) 13:30~14:30 ・参加費：500円	14名	7月7日(木) 10:00~ 直接豊寿園窓口
はじめてのスマホ体験 (入門編,LINE,QR決済他) 講師：ソフトバンク(株)	8月 3日(水) 5日(金) 10:00~12:00 8日(月) ・申込条件：3日間受講できる方 ・参加費：無料	20名	
デコパージュ 講座 (オリジナル作品作り) 講師：江角 光子 氏	8月 23日(火) 10:00~12:30 ・参加費：500円  好きな絵柄の切抜きを紙粘土に貼り付け装飾します。 ※左写真：作品イメージ	14名	8月9日(火) 10:00~ 直接豊寿園窓口

● 講座を終えて...

「肩腰膝スッキリ講座」講師：小黒 泰之 氏（おぐろ整体院一歩）

昨年度に引き続き、第2弾として今年度も開催いたしました。講座を終え参加者から「体が軽くなった」「自宅で実践します」などの声が多く聞かれました。



「やさしい太極拳」講師：中田 重信 氏

講師の熱心な指導のもと参加者の方々はひとつひとつの動きを確認しながら真剣な表情で講座に取り組んでみえました。11月にも開催予定です。是非ご参加下さい。



7月から新しく定期（期間：6か月）講座がスタートします！

しゃっきり体操 ～ 豊田市 ずっと元気プロジェクト ～

- ・と き：毎月 第3水曜日 13:30～14:30
- ・場 所：豊寿園内 教養棟
- ・参加費：無 料
- ・定 員：15名

運動、体操、脳の活性化など、楽しく体を動かしましょう！

脳をしゃっきり
活性化



体カアップ体操



仲間づくり



ロビー展示コーナー 出展者大募集!!

豊寿園では、ロビー壁面に「展示コーナー」を設けております。ご自宅に眠っている作品、サークル、教室で作成された作品、趣味・特技を披露する場を探してみえる方…是非、豊寿園の展示コーナーに作品を出展してみませんか？



・展示期間：最長1か月

「展示申込書」記入必須

・展示作品例：写真、絵画、手芸品、習字、水墨画など

◎詳しい話を聞きたい方は

豊寿園（☎ 27-2200）までご連絡下さい。

相談事業の案内 相談内容については秘密を厳守します。

豊寿園では、あらゆる生活上の相談に応じ、問題解決のために他の専門機関と連携し、相談者に適切な助言を行っています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

【心配ごと相談】

毎月2回（対応：職員）



ご利用者様のあらゆる生活上の相談に応じ、問題解決のため、他の専門機関などと連携して適切な助言を行います。

相談例：介護・生活不安、家庭での悩み など

【健康相談】

随時実施（対応：看護師）



ご利用者様の健康上の相談に応じ、相談内容に応じて、適切な助言を行います。

相談例：血圧、薬、病院受診 など