様式１

**令和２年１２月１日から使用**

**スポーツ施設の利用にあたってのお願い（共通）**

令和　　　年　　　月　　　日（　　　）

裏面の項目を遵守して施設を利用します。

団体名

受付者名

電話番号

|  |  |
| --- | --- |
| 施設記入欄 | 施設受付印 |
| 利用施設　　　　　　　　　　　　　　　　　　時間区分　　　　：　　　～　　　：　　　　　確認者　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |  |

**チェックリスト（共通）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 　 | チェック | 項　　目 |
| 利用前 | 　 | 万が一感染症が発生した場合に、**参加者全員と連絡がとれます**。 |
| 　 | 手洗いやアルコール消毒などの**基本的な衛生対策を徹底**します。 |
| 　 | 感染防止に必要な**施設からの指示・措置を遵守**します。 |
| 　 | **過去１４日以内**に、①～③のいずれかに**該当する参加者はいません**。①発熱や風邪の症状等の体調不良があった人②同居の家族など①に該当する人との濃厚接触があった人③海外から帰国（入国）した人 |
|  | **利用者全員が検温を行い、体調に異常や不安がないことを確認**しています。 |
|  | **屋内施設への入館時は、全員がマスクを着用**しています。 |
| 利用中 | 　 | 練習や教室などの利用では、**できる限り接触や密着を避けます**。 |
| 　 | 必要以上に**大きな声は出しません**。 |
| 　 | 運動中以外の時間（施設利用前後のミーティング、休憩中など）は、**利用者　　　同士の十分な間隔を確保**します（**１ｍ以上**、介助者などが必要な場合を除く。） |
| 　 | **運動中以外の時間はマスクを着用**します※**運動中の着用は、身体への負担（息苦しさ、熱中症等）に配慮して判断** |
|  | できる限り**３密を避けるための対策**を行います。（例）選手以外の付き添いの人は連れてこないベンチ以外に個人で折り畳み椅子を持ち込み、離れて座る　など |
|  | **出入口と窓を常時開放して利用**します。 |
|  | 施設のスポーツ用具や機材は**極力使わず、持参**します。 |
|  | 自宅で運動着に着替えてから来場するなど、できる限り**更衣室の利用を控えます**。 |
|  | 運動・スポーツ中などに、**やをはきません**。 |
|  | **タオルは共用しません**。 |
|  | スポーツドリンク等を**回し飲みしません**。 |
|  | 飲み切れなかった**スポーツドリンク等は持ち帰ります**。 |
| 利用後 | 　 | **活動終了後は速やかに退館**します。（施設に長時間留まっての歓談等はしません。）　 |
| 　 | 施設利用後２週間以内に**新型コロナウイルス感染症を発症した場合は**、施設　管理者に対して**速やかに報告**します。 |

※ 遵守できない場合は、今後の予約を取り消したり、途中退場を求める場合があります。